

Mujery Poder

No. 84 Mayo de 2012

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Un Nuevo Rostro en la Política: María Laso

Vida de Retos, Autenticidad y Congruencia

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.

¿Campañas sucias?

El IFE resolvió que criticar no es delito

Los pecados de un candidato

Uno de los principales es la arrogancia

Un Gobierno con Corazón de Mujer

La expropiación de Cristina en Argentina



Grace

SPA

Siempre a la vanguardia

¡Y todos los servicios de un Spa de primeral

¡El obsequio ideal para Mama!

Un certificado de regalo de Grace Spa es algo que disfrutará solamente ella. Para consentirla, Grace Spa tiene promociones especiales y un nuevo lugar ubicado en Galerías Mall que abre sus puertas este mes.

Servicio de:

- Cambio de imagen integral
- Masajes reductivos
- Modeladores de siluetas
- Tratamientos faciales
- Aparatología de vanguardia
- Corte



Ven a nuestro Spa y te sugeriremos cambios que te asombrarán.

Ven y consiéntete en Blvd. Navarrete No. 25 Tels. (662) 218 39 32 y 218 39 02

*Atención especial de su propietaria Graciela Islas.

Ven y conoce nuestro nuevo menú interactivo para niños, a lado de:

Capitán Plaza y **Sirenita Coral**

Colorea, juega, reserva momentos.

Te esperamos.
01 800 716 05 06
sancarlosplaza.com.mx

T (622) 225 3000

SAN CARLOS PLAZA
HOTEL, BEACH & CONVENTION CENTER
Para toda la vida

Juegos acuáticos.



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Detectives Electorales

Estamos en pleno proceso electoral y, como siempre sucede, de parte de los candidatos de los diferentes partidos políticos escuchamos promesas que –de tan maravillosas– nos llevan a visualizar un mundo utópico... después de las elecciones. La interrogante surge: ¿Qué hacer? ¿A quien otorgar nuestro voto? ¡Todos parece que pueden sacar adelante al país! Prometen el cielo, las estrellas y la luna –como dice la canción-. Y ya sabemos el motivo: quieren convencernos para que el primero de julio el voto sea para ellos.

Y nosotros, como ciudadanos, tenemos pocos elementos para analizar quién es la mejor opción o para comprobar si efectivamente tal candidato es como en realidad se proyecta en su campaña.

La sociedad civil no puede convertirse en investigador privado –en el *Sherlock Holmes* electoral- para hurgar en el pasado de los candidatos. Podemos conocer algo de sus vidas y sus trayectorias a través de los medios de comunicación que son quienes nos presentan una parte –solo una parte y en ocasiones es la que les es conveniente- de los aspirantes, pero en realidad son integrantes de la planilla contraria quienes pueden darnos un poco de luz al mostrar lo que para la mayoría es desconocido: el lado oscuro de sus contrincantes. Ellos sí buscan en el pajar la aguja que permita desinflar a quienes compten por el mismo cargo; y al

encontrarla la utilizan.

Por ello, nos parece un gran acierto la disposición del *Instituto Federal Electoral* de no considerar “guerra sucia y de desprestigio” las denuncias que los candidatos hacen de los otros aspirantes. Si bien es cierto las ofensas y descalificaciones sin comprobar no son bien vistas por la sociedad –ni debe permitir las la autoridad-, también lo es que el dar a conocer el comportamiento o acciones indebidas de quienes pretenden gobernarnos es algo no solo que debe permitirse, sino alentarse y promoverse.

El ciudadano, ya lo hemos dicho en otras ocasiones, está afanado y destina su tiempo a trabajar para mantener a su familia y/o salir adelante. No puede ser investigador electoral –y sin sueldo. Quienes andan tras un puesto de elección popular son quienes deben escudriñar y hacer del conocimiento público el resultado de sus pesquisas. Afortunadamente, lo están haciendo... porque les es conveniente.

Pero a nosotros, los ciudadanos, también nos es conveniente que haya quienes buceen para sacar a flote la suciedad que se pretendió esconder.

Ello nos permite conocer, sin caretas y a tiempo, a quienes con engaños pretenden obtener nuestro sufragio.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin mas límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

UN NUEVO ROSTRO EN LA POLÍTICA: MARÍA LASO

María Laso no es una figura conocida en el medio político pero sí en el empresarial porque ha logrado desempeñar con eficiencia la administración del *Hotel San Ángel*, propiedad de la familia. Hoy da un giro en su vida y en su actividad profesional, ya que a través del *Movimiento Progresista* e invitada por Andrés Manuel López Obrador, busca la alcaldía de Hermosillo.

En entrevista exclusiva para *MujeryPoder* habló –con su franqueza característica– de sus motivaciones, de sus ideales, de sus objetivos y de su vida personal, lo que permitirá conocerla y entender su integración al proyecto de AMLO.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CO EDITOR:** Gisel Sotelo. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO:** Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital Noroeste, S.A. de C.V. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx

Santos GRILL
Menú Internacional y Especialidades de la Casa

- Salón para Eventos
- Desayuno, comida, cena y eventos
- Atención Personal de su propietario: Santos Medina

Gastón Madrid esq. con Garmendia
 Teléfono: (662) 213 3103
 Hermosillo, Sonora

we love you mom!
 PARA ELLA EL MEJOR REGALO ES TU CARIÑO

Anny
 accesorios . moda . regalos

Bivd. Navarrete 198-O (casi esq. con Olivares) Col. Villa Satélite Hermosillo, Son.
 Tel. 216 - 53 - 06
[f annysonora](http://www.facebook.com/annysonora)

Está...
Cabral
 RESTAURANTE

Abierto todos los días a partir de 8 am en su área techada, y a partir de las 7 p.m. en su área al aire libre...
 Reservaciones al 2137474
 Callejón Velazco y Allende

en el lugar mágico, con techo de estrellas...
www.estacabral.com

MAYO
01

DÍA DEL TRABAJO

La brutalidad con que se violaban los derechos de los trabajadores en 1886 en Chicago, EU, es el motivo por el que se desataron las huelgas en distintas industrias, lo que trajo como consecuencia una gran matanza. Después de esta represión orquestada por los patrones y dueños de las industrias es que surgen los *Mártires de Chicago*. Esta conmemoración en México y en el mundo es para recordar estas legendarias batallas de los trabajadores.

conmemoración en México y en el mundo es para recordar estas legendarias batallas de los trabajadores.

MAYO
05

BATALLA DE PUEBLA

El 5 de mayo de 1862 es una fecha de gran importancia para la historia de México, ya que ese día se vulneró en tierras poblanas el afán imperial francés. El Ejército de Oriente fue prácticamente quien detuvo la invasión francesa entre los que destacaban Zaragoza, Escobedo, Corona, Díaz, Régules y Riva Palacio. Esta conmemoración del 5 de Mayo es conocida como la *Batalla de Puebla*.

Mayo es conocida como la *Batalla de Puebla*.

MAYO
10

DÍA DE LAS MADRES

En 1922 por idea del periodista don Rafael Alducin, se instituye el *Día de la Madre*. Es la madre la que, con sus palabras de noble enseñanza moral, irá transformando los instintos humanos en hábitos civiles de tolerancia, de convivencia y de paz. Esta celebración en nuestro país se ha convertido en una conmemoración con mucha tradición.

conmemoración con mucha tradición.

MAYO
15

DÍA DEL MAESTRO

En 1917 dos diputados presentaron la propuesta ante el *Congreso de la Unión* para que fuera instituido el *Día del Maestro* y además que fuera el 15 de mayo, siendo aprobada esta propuesta el 27 de septiembre del mismo año. La primera conmemoración en México fue el 15 de Mayo de 1918.

La primera conmemoración en México fue el 15 de Mayo de 1918.

MAYO
21

DESCUBRIMIENTO DE LOS RESTOS DE EUSEBIO FRANCISCO KINO

En 1966 un grupo de eruditos, dirigidos por el maestro Gilberto Jiménez Moreno del *Instituto de Antropología e Historia*, descubrieron los restos en la ciudad de Magdalena, ahora oficialmente Magdalena de Kino. El Padre Kino en 24 años surcó el Desierto de Altar, descubrió la península bajacaliforniana, hizo mapas, escribió sobre cometas, introdujo el ganado, la vid, el trigo y fundó pueblos.

introdujo el ganado, la vid, el trigo y fundó pueblos.

MAYO
26

FALLECIMIENTO DE EMILIANA DE ZUBELDÍA

En 1987 la fundadora del *Coro Universitario de la Universidad de Sonora* murió. La compositora y concertista nacida en Salinas de Oro en 1888, realizó sus primeros estudios en Pamplona, estuvo en contacto con las vanguardias artísticas de principios del siglo XX en Europa y Nueva York, pero decidió vivir en Hermosillo y entregar su vida y talento a la *Universidad de Sonora*.

Universidad de Sonora.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 03. Día de la Santa Cruz / Día del Albañil
- 03. Día Mundial de la Libertad de Expresión
- 08. Aniversario del Natalicio de don Miguel Hidalgo y Costilla - 1753
- 15. Día Internacional de la Familia
- 15. Día del Maestro
- 15. Día del Publicista
- 17. Día Mundial del Reciclaje
- 18. Fundación de la Santísima Trinidad del Pitic en 1700 – Hermosillo
- 20. Día del Psicólogo
- 21. Día Mundial contra el Hambre

- 21. Aniversario del fallecimiento de don Venustiano Carranza -1920
- 21. Aniversario del natalicio del Gral. Lázaro Cárdenas del Río - 1895
- 22. Día Internacional de la Diversidad Biológica
- 23. Día del Estudiante
- 26. Aniversario del natalicio de don Adolfo de la Huerta - 1881
- 28. Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer
- 28. Día de la Lucha Contra la Mortalidad Materna
- 31. Día Mundial sin fumar



4 QUÉ HAY DE NUEVO

*Arte en la *Plaza Bicentenario* *Fiestas del Pitic *Nombramiento a José Rómulo Félix *Seminario *Liderazgo y Gobernanza Eficaz: Innovando en la Política*.

9 ARCOIRIS POLÍTICO - La pícara política mexicana

El cambio quedó en el cambalache del *quitate tu para ponerme yo*, pero con el dinosaurio velándonos la siesta. Opina Rafael Antonio Vidales, en su peculiar estilo, de crítica política.

13 MUJERES EN LA POLÍTICA - Cuota de Género

Las mujeres que militan en los partidos y el resto de las ciudadanas que eligen, saben que en la política sigue permeando la hegemonía patriarcal, que siempre tiene formas de decir no a las mujeres. Soledad Jarquin nos presenta su punto de vista acerca de este actual tema.

17 VOZ CIUDADANA - Se buscan Candidatos

¿Acaso no votaría por personas que cubrieran el perfil con las cualidades y habilidades que describe Domingo Valdez para un buen candidato a los cargos de elección popular? Usted escoja a quien más se acerque a las propuestas de este artículo.

18-19 POLÍTICOS EN ACCIÓN

*Inicia su campaña Gloria Armida Grijalva *Visita de JVM a Cajeme *Participación femenina *Propone Damián Zepeda un México con rumbo *Compromiso de Claudia a las madres trabajadoras.

22-23 ACIERTOS Y DESACIERTOS

*Niños incómodos *Coparmex y su campaña de participación *Programa *Salud Vía Recreativa* *Protesta por Corrida de Toros *Mantenimiento a las calles de la ciudad.

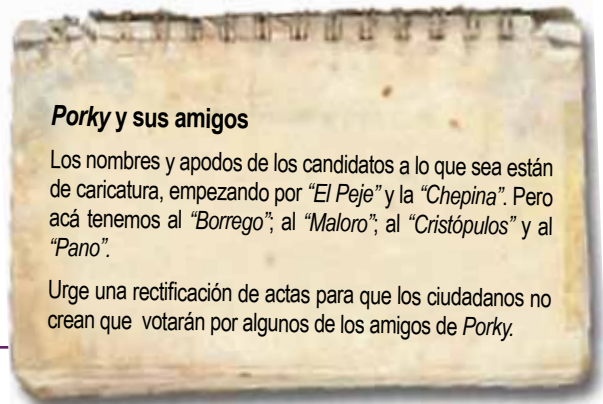
25 EMPRESA Y NEGOCIO - Propuestas Económicas Presidenciables. Aurora Retes comenta en su artículo lo que plantean los presidenciables en el ámbito económico que impactará los bolsillos y la calidad de vida de ciento cincuenta millones de mexicanos.

39 LA LEGULEYA - ¿Listos para las Fiestas del Pitic?

Las comadres están muy alborotadas porque ya pronto estarán aquí las *Fiestas del Pitic* y tendrán la oportunidad de disfrutar de muchas actividades culturales y la presentación de espectáculos y artistas famosos que ya están confirmados, todo en un ambiente de seguridad y tranquilidad.

51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO

No deje de leer estos acertados comentarios y críticas.



Porky y sus amigos

Los nombres y apodos de los candidatos a lo que sea están de caricatura, empezando por "El Peje" y la "Chepina". Pero acá tenemos al "Borrego", al "Maloro", al "Cristópulos" y al "Pano".

Urge una rectificación de actas para que los ciudadanos no crean que votarán por algunos de los amigos de Porky.

EVENTOS

Arte en la Plaza Bicentenario

Una excelente oportunidad de convivir en familia y al mismo tiempo disfrutar del arte sonorenses tendremos este mes gracias a los eventos que el Instituto Sonorense de Cultura ofrece en diferentes puntos de la ciudad.

La Banda de Música del Gobierno del Estado contempla su participación en la Plaza Bicentenario los miércoles 2, 16, 23 y 30 de mayo a las 19:00 horas.

Aprovechemos que el clima todavía permite pasar un rato agradable al aire libre en estos espacios artísticos gratuitos a los que puede asistir todo público.



Banda de Música del Gobierno del Estado.

Décimo Aniversario



Lic. Alberto Nevarez, presidente del Comité Organizador.

Llega de nuevo la alegría a las calles de Hermosillo con las tradicionales *Fiestas del Pitic* que este año celebran la décima edición y por lo mismo los eventos programados... *¡Están de 10!* -como dice el eslogan utilizado para la promoción.

Serán cuatro días de fiesta -del 24 al 27 del presente- y la programación contempla *Espacio de los Niños, Escenario Joven, Callejón Literario, Noches de Cabaret y Noches de Gala* que cerrará con broche de oro con la participación de Armando Manzanero, Fernando de la Mora, Lila Downs y el trío de *Los Panchos*, de recuerdos inolvidables para varias generaciones.

Igualmente, entre lo más destacada está la trova de Pablo Milanés, Kika Edgar y el show *The Harlem Jubilee Singers* traído de Nueva York y la exposición pictórica en Palacio de Gobierno de Martha Chapa. Y para los jóvenes hay algo especial: el grupo de actualidad *¡Calle 13!*

Eso y mucho más en este evento tan esperando y que cada año ha logrado posicionarse no sólo a nivel local y estatal sino nacional e incluso internacional. Programa completo en la página web: <http://www.hermosillomex.com>

CRONISTA DE LA CIUDAD

Nombramiento a José Rómulo Félix



El alcalde Javier Gándara y el nuevo cronista, José Rómulo Félix.

Hermosillo estrena *Cronista de la Ciudad*: José Rómulo Félix, quien tomó posesión del cargo el mes pasado ante el alcalde Javier Gándara y los regidores del Cabildo.

Tras la entrega del documento que lo acredita como *Cronista de Hermosillo*, José Rómulo -quien ha tenido una destacada trayectoria en la *Sociedad Sonorense de Historia*-, dijo que su función será informativa y que se encargará de recordar al Alcalde las fechas próximas que deben ser conmemoradas por su alto valor histórico en nuestra comunidad.

El supe a José Rafael Aguirre, estimado sonorenses quien hasta el final de sus días -en enero pasado- cumplió eficientemente con su responsabilidad.

SEMINARIO POLÍTICO

Liderazgo y Gobernanza Eficaz

El próximo mes de julio, la escuela de Gerencia Política de la *Universidad George Washington* ofrecerá el Seminario Ejecutivo "*Liderazgo y Gobernanza Eficaz: Innovando en la Política*", que tiene como objetivo proporcionar herramientas prácticas en el campo de la gobernanza y la gerencia política, presentando las experiencias de destacados consultores en el área. El énfasis del seminario será en la práctica activa, ya que los participantes asistirán a sesiones de varias horas con los facilitadores, realizando ejercicios con ellos. La temática central gira alrededor de los problemas enfrentados en la transición de la campaña de gobierno, así como los escenarios futuros y obstáculos que se presentan ante un proyecto de cambio.

El seminario se ofrece del 23 al 27 de julio en la ciudad de Washington DC y cuenta con expositores de talla internacional que dictarán sus conferencias y talleres en español. Para mayores informes puede visitar el sitio web www.gspminternational.org.



¡De Mérida, Yucatán!
Guayaberas de todos colores y tallas



Casa Doberman
Art. & Textiles Fashion

GUAYABERAS
CAZADORAS
CHAZARILLAS
Y CUELLO MAO

Blvd. Colosio #158 Local 15
Tel.662-212 3819

Joyce Banda



Joyce Banda, una más de las mujeres que ejercen liderazgo político en el mundo.

***María Antonieta Valera de la Torre**

Parece de cuento lo vivido en Malawi, ex colonia británica, una de las regiones más pobres del mundo. Ubicada al sur de África y sin salida al mar, obtuvo su independencia en 1964, con una dictadura que duró treinta años. Es hasta 1993 por medio de un referendo que entra la democracia a su país, con una cooperación de donantes para apoyar su desarrollo, mediante el auspicio del *Banco Mundial* y el *Fondo Monetario Internacional*.

Llega al poder en 2004 un ex economista del *Banco Mundial*, quien presidió un auge económico de siete años por el respaldo de la ayuda exterior. Sin embargo, desde el año pasado el crecimiento se detuvo tras una disputa diplomática con Reino Unido, quien congeló millones de dólares en ayuda, incluida la de Estados Unidos, porque se enteraron que el gobernante ejercía malos manejos de la economía, con actitudes déspotas y malvadas hacia su pueblo. Además de que preparaba para su sucesión a su hermano, quien ejercía como ministro de Relaciones Exteriores.

Pero en abril pasado el perverso gobernante de Malawi, de nombre Bingu Wa Mutharika de 78 años, sufrió un ataque al corazón y

Líder elegida por su pueblo como vicepresidente en 2009 ostenta desde el pasado mes de abril el cargo de presidente de Malawi, a raíz del fallecimiento de quien ocupara la presidencia de ese lejano y pobre país ubicado al sureste de África.

A pesar de que las relaciones políticas con el fallecido presidente Bingu wa Mutharika fueron frías y ásperas, ella se mantuvo firme y negoció su espacio político, manteniendo su postura y derechos constitucionales. Y hoy lleva las riendas de su país. Su liderazgo demanda sabiduría y valentía, pues la gente de Malawi busca abrir un nuevo capítulo en la historia.

Joyce Banda representa las aspiraciones de niñas, mujeres, madres, hijos y hombres que buscan el reconocimiento de sus derechos y luchan por una vida de oportunidades, dignidad y libertad. Ella es un ejemplo para su país, para su continente y para todas las mujeres del mundo.

murió antes de poder concretar su plan de sucesión. Se retrasó por dos días el anuncio oficial del fallecimiento, lo que incrementó los temores de una crisis política, misma que menguó cuando altos cargos y el ejército respaldaron la entrega de la presidencia de conformidad a lo señalado en la Constitución de Malawi, que especifica que el vicepresidente se hace cargo de país si el presidente fallece.

La vicepresidenta Joyce Banda juró el pasado siete de abril como Presidenta de Malawi, convirtiéndose en la primera jefa de Estado en dicho país. Se espera que Banda dirija el país hasta las elecciones programadas para 2014. La Presidenta, de 62 años de edad, es hija de un policía, graduada en Educación infantil y activista en la defensa de los derechos de la mujer. Fue ministra de Género, Bienestar Infantil y Servicios Comunitarios durante el primer mandato de Mutharika, antes de obtener la cartera de Exteriores en el año 2006.

Banda nació el 12 de abril de 1950 en la localidad de Malemia, en la región de Zomba (sur), y adquirió a los 25 años su conciencia política en el seno del movimiento feminista de Kenia, que le dio las fuerzas suficientes para abandonar junto a sus tres hijos un matrimonio marcado por los abusos y el maltrato.

Antes de iniciar su carrera en la Administración Pública, Banda creó en 1997 la fundación que lleva su nombre con el dinero obtenido al ganar el *Premio del Liderazgo por el Fin de la Hambruna en África*, otorgado por la organización americana *Proyecto contra el Hambre*. En 1990, la nueva presidenta de Malawi fundó la *Asociación Nacional de Mujeres Emprendedoras*, que en la actualidad cuenta con una red de 70,000 negocios en manos femeninas.

La toma de posesión de Banda, a quien le corresponde constitucionalmente el derecho a sustituir al fallecido presidente, ha supuesto para los malauies un respaldo al orden democrático del país, que sólo en el año 1994 logró deshacerse de treinta años de dictadura.

Un Nuevo Rostro en la Política: María Laso

Vida de Retos, Autenticidad y Congruencia



María Laso no es una figura conocida en el medio político pero sí en el empresarial porque ha logrado llevar con eficiencia la administración del *Hotel San Ángel*, propiedad de la familia. Hoy da un giro en su vida y en su actividad profesional, ya que a través del *Movimiento Progresista* e invitada por Andrés Manuel López Obrador, busca la alcaldía de Hermosillo.

*Ana Luisa Pacheco Gracia

María Laso es una ciudadana comprometida con su país, su comunidad y las familias que la integran. Nunca ha sido militante de partido alguno, ni ha trabajado como funcionaria ó como parte de la élite burocrática de Sonora.

Es una ciudadana que considera que no se debe permanecer al margen del quehacer político, mientras que el país se desmorona. Por este motivo ahora asume un nuevo reto en su vida: la política.

Ella, quien ha desempeñado con eficiencia la gerencia administrativa del *Hotel San Ángel* - propiedad de su familia-, decidió incursionar en política por ser una mujer de carácter, de convicciones y de congruencia.

Aceptó ser candidata del *Movimiento Progresista*, MORENA (PT y PRD) a la presidencia municipal de Hermosillo y en entrevista exclusiva para *MujeryPoder* habló –con su franqueza característica- de sus motivaciones, de sus ideales, de sus objetivos y de su vida, lo que permitirá conocerla y entender su integración al proyecto de Andrés Manuel López Obrador.

Su infancia

María Laso López, es hija única de la señora María Rita López Noriega y el señor Juan Antonio Ángel Laso Carreño. Nació en los años 60's y en su contexto familiar destaca la convivencia con dos hijas y cinco hijos de parte paterna, con quienes ha llevado una respetuosa y fraternal relación.

Ella nació y creció en la colonia Centro, en medio de una familia modesta; sin embargo, su padre miembro de una familia acaudalada, veló siempre porque a ella nunca le faltara nada.

Su infancia la describe como "la etapa más linda y feliz que he vivido; crecí en la casa de mis abuelos maternos ahí por la Guerrero y Nayarit, entre huertas de naranjos y limones... comiendo feliz todo lo que los árboles del barrio nos brindaban desde guamúchiles, mangos, higos, naranjas -sonríe mientras recuerda y respira hondo-; jugábamos a la lotería, adultos y pequeños; no había nadie que se quedara fuera de la emoción de ganar un chorrito ó unas cuatro esquinas. Recuerdo que cuando ya estaba más grande la tradición seguía en la familia, pero nadie quería jugar conmigo porque decían que cuando perdía les arrebatava todo y desbarataba el juego y mis primos y hermanas terminaban enojados conmigo... aún así crecimos en una familia amorosa y grande, fue muy linda época", recuerda.

Sus estudios

Su instrucción primaria la cursó en la escuela *Prof. Heriberto Aja* y egresó de secundaria de la *Universidad de Sonora*; posteriormente continuó en el *Colegio de Bachilleres de Sonora* –donde formó parte de la primera generación- y el paso siguiente fue la suspensión temporal de sus estudios por un acontecimiento importante e inesperado: su temprana maternidad. Y nos comparte: "Fui mamá a los 16 años y esa experiencia me dio en gran parte el temple de carácter que tengo porque imagínate el escándalo que representaba en esos años (70's) entre las familias de entonces que una chica de 16 años estuviera embarazada, sin haberse casado; fueron años difíciles donde tuve que aprender a trabajar de día y a estudiar de noche; en un principio mi familia no me entendió y me dijeron que era un mal ejemplo para mis hermanas menores así que tuve que irme de la casa de mi madre y entender que mi vida había dado un giro total con la llegada de mi pequeño hijo Joan".

Prosigue su relato y nos cuenta: "Creo en Dios, en la fuerza divina del ser humano y en la fuerza y poder del universo... todo esto se manifestó en esos días en que más los necesitaba y mis madrinan de bautizo y de confirmación, María y María Jesús Orendain, respectivamente, me llevaron a vivir con ellas, también conté con el apoyo y cariño de Doña Eva, mi abuela materna".

"...Mi abuela me tenía un amor especial y yo a ella, creo que porque fui su primera nieta; ella era una indígena muy hermosa y de carácter muy templado y fuerte, la quise mucho y todavía la extraño... aunque quiero decirte que siento que mis seres queridos que han muerto, me acompañan de alguna manera en los momentos que más necesito de ellos; es una experiencia espiritual muy reconfortante...".

Estudios profesionales y el cambio en su vida

"Decidí junto con mis hermanas Sylvia y Cecilia, que debía seguir estudiando y apoyada por mi madre me fui a la ciudad de México a estudiar



En plena campaña se encuentra María. Algo desconocido para ella pero que la ha apasionado.

medicina en la *Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM*; ahí me titulé y me vine a Hermosillo a realizar la especialidad en cirugía general en la *Hospital General del Estado de Sonora*. Posteriormente fui cirujana adscrita al *Hospital del IMSS* en Ures, donde estuve un período de tres años; luego, asumí el reto de echar a andar mi propia clínica y administrarla y lo hice con mucho éxito durante ocho años. “

Pero un cambio importante vino en ese tiempo y de la medicina pasó, sin pensarlo ni buscarlo, al mundo de la hotelería. ¿Cómo fue eso? Nos explica que su participación en la empresa familiar iba a ser eventual y por ello su decisión no fue difícil y aceptó. “Me invitó mi papá a cubrir una incapacidad por maternidad de mi hermana y me fui integrando así al ramo de la hotelería donde actualmente me desempeño como *Gerente Administrativa del Hotel San Ángel*. Es una gran experiencia donde he aprendido mucho y en donde en muchas ocasiones tengo oportunidad de ayudar y prestar auxilio como médica”, comenta.

La política

Hoy distribuye su tiempo como ejecutiva en la empresa, con el de las actividades propias de su candidatura que aceptó por coincidir con el proyecto de López Obrador al que se integró por invitación expresa del mismo candidato presidencial.

Todo empezó en la contienda del 2006, según nos explica. “En el 2006 yo fui una ciudadana que votó por un proyecto de nación diferente; voté por Andrés Manuel López Obrador ya que estoy convencida de que Andrés Manuel ganó la presidencia de nuestro país, pero el resultado oficial de esas elecciones fue otro. Años después, tuve oportunidad de conocer en el *Hotel San Ángel* a Andrés Manuel; se hospedó ahí y pude platicar y decirle que yo había votado por él y que seguía contando conmigo. Hasta ahí quedó todo, le di mis datos y él me dio los suyos, le agradecí y nos despedimos. Mi sorpresa fue grande cuando un día sonó mi celular y al contestar escuché a Andrés Manuel haciéndome una invitación para que nos reuniéramos con él en el Distrito Federal, junto a otras personas representativas de diversos sectores del país. Acudí y me sumé.” Y ahí empezó todo.

Hoy se emociona en ser partícipe de lo que está convencida será un cambio positivo para el país y busca sumar votos para aportar su parte. “Quiero –dice- que mi candidatura simbolice la honestidad, la transparencia y la austeridad. Soy mujer de retos, y esta campaña la haré con poco dinero, mucho compromiso, entusiasmo y muchas suelas de zapatos. Prometo que visitaré a miles de familias; me presentaré con ellas y les pediré que le apuesten a la esperanza, que le apuesten a una mujer comprometida con los intereses de la

ciudadanía; creo que con solo dos elementos sociales se podrían solucionar muchos de nuestros problemas: la participación ciudadana y la integración social”.

Considera que tanto el *Partido Revolucionario Institucional* con el *Partido Acción Nacional* “son partidos políticos que han “defraudado la confianza del electorado, y el deterioro que hemos padecido a nivel nacional es más que evidente por lo que permitir que sigan gobernando es ir derecho al abismo”.

Por ello, dice, impulsa el Nuevo Proyecto de Nación con la candidatura a la presidencia de la república de Andrés Manuel López Obrador quien, asegura, “representa la esperanza de muchos ciudadanos apartidistas que deseamos contribuir a recuperar la grandeza de nuestro país y heredar a nuestras futuras generaciones mejores oportunidades de empleo, justicia, educación, vivienda, salud, seguridad y otros beneficios sociales...”.

Está convencida que “es imperativo continuar promoviendo una nueva actitud de los ciudadanos de participación y compromiso. El involucramiento de las mujeres de manera amplia en el ámbito público, y en particular en la política, es urgente y muy necesaria, por eso estoy aquí... en este momento no es suficiente acudir a depositar el voto, pues tiene igual importancia la defensa del mismo y el involucrarse en la creación de políticas públicas centradas en el desarrollo y bienestar humano así como la vigilancia exhaustiva del desempeño político de nuestros gobernantes...”

Su decisión

Con entusiasmo y pasión expresa que su decisión la tomó pensando en sus hijos y en su comunidad porque “no quiero quedarme solo viendo como el país se desmorona sin esperanza; deseo contribuir en algo para que nuestra vida sea mejor y con felicidad; tenemos derecho a ser felices de manera plena, esto implica paz, desarrollo humano y un Hermosillo verde para todas y todos”.

Ella se esmera, día a día, en cumplir con el compromiso asumido. Y conforme se acerca la fecha de la elección, su figura y sus propuestas van ganando espacios. Al final, no será ya un nuevo rostro en la política sino un rostro familiar, admirado y respetado.



María con sus hijos Joan Manuel y su esposa Diana –quienes residen en Tijuana-; Diego, Bárbara y una de sus dos nietas.

¿Campañas Sucias?

***Ricardo Olvera Torres**

El PAN, con su campaña *Peña no cumple*, logró hacerle un buen boquete al principal argumento de la campaña de Peña Nieto, de que él “sí cumple”.

Y el intento del PRI de contrarrestar la ofensiva panista con la *Mesa de la Verdad* no le resultó, ya que el PAN les reviró aceptando el debate pero pidiendo que fuera en el sitio precisamente de una de las obras incumplidas en el Estado de México y no en un hotel de lujo del DF. Así, ante las evidencias de la obra inconclusa y el descontento de los vecinos afectados por ese incumplimiento, el equipo de pesos pesados del PRI que acudió a la mesa -integrado nada menos que por su presidente nacional Pedro Joaquín Coldwell, así como el coordinador y el vice coordinador de la campaña de Peña Nieto- tuvo que abandonar la plaza declarándose de nuevo víctima de una supuesta agresión, que ninguna de las decenas de cámaras y medios presentes captó por ningún lado.

La estrategia priísta ante la campaña de contraste del PAN ha sido que Peña no se ensucie las manos respondiendo nada y dejar el trabajo sucio a sus muchachos del PRI -algo que cada vez será más difícil sostener por lo tupido y directo de los cuestionamientos.

Para el *Instituto Federal Electoral* criticar no es delito.

Seguramente sintiendo la presión de la opinión pública contra las severas restricciones a la libertad de expresión que impone la nueva ley electoral, el IFE ha optado por una interpretación laxa de la misma, y declaró oficialmente que la campaña *Peña no cumple* no viola ninguna ley.

Así que todo ese discurso de Peña de que él no va a entrar a ningún debate para “no dividir al país, para no reeditar lo ocurrido hace seis años, cuando la nación se vio dividida por campañas sucias que confrontaron a los mexicanos”, está quedando en el aire. La *Comisión de Quejas del IFE* decidió mantener al aire los spots de *Peña no cumple* y desechó la queja presentada por el PRI.

El consejero Benito Nacif informó: “Quienes detentan cargos públicos tienen ese deber de mantener la tolerancia y de fomentar la libre discusión.”



Además afirmó que su papel como autoridad “es aplicar estrictamente la ley, proteger la libertad de expresión y creemos que en aras de tener una ciudadanía más informada, nuestra intervención como autoridad no debe inhibir y silenciar la discusión de asuntos que son relevantes para que los ciudadanos tomen su decisión de por quién votar y que esto no es abrir la puerta de la guerra sucia, es abrir la puerta al debate, a la discusión libre, desinhibida de asuntos que nos interesan a todos, y creemos que la libertad de expresión sirve a los ciudadanos, fomenta el flujo de información que es relevante.”

Es claro que la estrategia de contraste es la adecuada, y no sólo por parte de Josefina o de su campaña a nivel central, sino por parte de todos los demás candidatos en esta contienda. Sobre todo considerando que, debido al absurdo calendario que impuso la nueva ley electoral, las campañas reales apenas van empezando y ya sólo les quedan 70 días. Así que los partidos y los candidatos que realmente quieran competir tienen que echar toda la carne al asador ya.



* Ricardo Olvera. Periodista en el tema político desde 1975. Colaborador de diversas publicaciones internacionales y editor de varios medios. Del 2005 a la fecha, director de Selección de Prensa. www.selecciondeprensa.com



La Pícara Política Mexicana

México pone la muestra de que siempre es posible empeorar las cosas echando a perder lo que en principio fue la posibilidad de la transformación del país, luego de la dictadura perfecta del *príato*. Hoy nos damos cuenta, con desazón -y con solo un dejo de esperanza-, que aquella posibilidad se redujo al sueño de una noche de verano; de aquel verano del año 2000. Que el cambio quedó en el cambalache del *quitate tú para ponerme yo*, pero con el dinosaurio velándonos la siesta. Y tras un pequeño paréntesis de 12 años en la historia nacional contemporánea volver al punto en que intentamos salirnos del círculo vicioso, viscoso y visceral de aquellos 80 años de lo mismo y que hoy vuelven por sus fueros.

La negra noche del 2006 en que los mexicanos fuimos divididos hasta al interior de las familias por la guerra sucia no les importa hoy de nuevo con todo y las reformas legales para evitarlo.

No se trata de que -cual autómatas con los brazos extendidos, sonámbulos y ajenos a la conciencia o la duda, guiados por la Providencia- volveremos a votar por el PRI, si es que algún día lo hicimos. Peor que eso: hoy lo haremos despiertos y convencidos de que es la *mejor opción* luego del fracaso del PAN en la Presidencia.

Veamos los detalles, las letras chiquitas que traen consecuencias grandotas, de esa increíble pericia de la mecánica nacional para que cuando ya se creía que habíamos tocado fondo en la burla a la ciudadanía y a la voracidad del *chonte* para alimentarse de *chapulines ciudadanos*, y que entonces solo podíamos empezar a mejorar resulta que el suelo se nos desaparece de nuevo. Entramos al túnel del tiempo, volviendo al pasado solo para soñar otra vez que un día regresaremos al futuro prometido.

Las particularidades del chasco al menos son:

1.- LAS ENCUESTAS.- Los análisis políticos quedaron en desuso, hoy rigen los sondeos *copeteados*. Por ellos, para

varios periodistas residuales del *príato* (Ruiz-Healy, Ciro Gómez Leyva...) Peña Nieto ganará las elecciones a menos que aparezca alguna fatalidad *que lo impida*. ¡Huuy!. Ya no tiene caso asolearse yendo a las urnas. La Diosa Encuesta es el prelómano de lo inevitable. Carlos Fuentes, sin embargo ninguna a los sondeos en un ensayo que muestra y demuestra lo impredecible del ser humano. Uff!, qué alivio.

2.- LOS MEDIOS.- Ya sobra de vivir 12 años sin el embute periodístico tradicional del PRI. Si el PAN no siguió tan vieja usanza peor para él. *Televisa*, por su lado, ya tiene su *creaturón mediático*, para coserle un brazo político a su *frankenstein* de masas.

3.- LA CIUDADANÍA.- Ya basta de vivir de realidades; queremos que vuelvan las promesas.

4.- LA IGNORANCIA.- De quienes votarán solo por la imagen. Una jovencita me dijo: Es que Peña Nieto y la Gaviota hacen *la mejor pareja* (¿!).

5.- LOS EMPRESARIOS.- Que no aguantaron el IETU panista porque es más difícil de burlar que el ISR y que robarse el IVA.

6.- LOS PARTIDOS.- Que expropiaron la Democracia para fundar la partidocracia. Representación de los intereses y los privilegios por sobre las necesidades públicas.

7.- LOS MAESTROS.- Que fundaron su propio partido, el PANAL, como bisagra: ayer apoyando de capa al PAN por la pestaña electoral que le faltaba contra el Peje; y hoy bajo cuerda al PRI quitándole millón y medio de votitos a Josefina.

8.- LOS INSTITUTOS ELECTORALES.- Mensajeando la aplicación de las leyes al futuro: solo se sancionarán las violaciones a las leyes electorales después de los comicios. Cuando la leche ya esté derramada.

9.- LA JUDICATURA.- Dictando leyes agujereadas que permiten (en la realidad) lo que prohíben (en la Constitución), y

10.- LA IGLESIA CATÓLICA.- Como siempre metiendo sus hábitos en la política, al mismo tiempo que le piden a Dios *alejarles de sí ese cáliz*.

Conclusión: Todos los actores de ésta inédita elección montada para reelegir al PRI están a punto de lograrlo. A menos, claro, que Carlos Fuentes tenga razón y Peña Nieto sea solo un artículo mediático, cuya vistosa envoltura terminará, como la de los sabritones, en el cesto de la basura.



* Rafael Antonio Vidales.

Abogado, periodista y analista político.
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Los Pecados de un Candidato

Las campañas requieren candidatos seguros de sí mismos, *entrones*, *arrojados*, ambiciosos, con mentalidad de triunfo, pero ecuanímenes, con los pies sobre la tierra.

***Gisela Arriaga Tapia**

Dentro de los pecados capitales de un candidato está, sin duda, la arrogancia, que puede hacer que pierda una elección.

Un candidato cegado por la soberbia, con un ego inflado, no escucha y no es capaz de aceptar críticas constructivas, por lo tanto, no va a corregir las fallas o el rumbo de la campaña si acaso ésta va mal. La soberbia está ligada al exceso de ego y al narcisismo, debilidades o defectos de carácter que hacen mucho daño a la proyección del candidato en campaña, además, dificultan la convivencia con su equipo de trabajo. A un candidato soberbio le van retirando el apoyo, se gana muchos enemigos en los medios y gradualmente lo van dejando solo.

¿Y un candidato flojo? Hay gente a la que de plano no le ayuda el clima, no cumple con sus compromisos argumentando que porque hace mucho calor, que porque está lloviendo, que porque hace mucho sol, etc. El caso es que siempre tiene un pretexto para la inmovilidad. El candidato flojo es presa fácil del hábito de posponer; todo lo va dejando para después y nunca llega a concretar nada. Se le van pasando los días, las semanas y los meses y su campaña no avanza, con la consecuente baja en su popularidad.



Juan Manuel Armenta, Perla Suzuki Aguilar y Damian Zepeda Vidales, candidatos del PAN.

Si la pereza gobierna al candidato, la campaña está destinada al fracaso, ya que este comportamiento contagiará a los integrantes de su equipo y la flojera y la inmovilidad, terminarán por convertirse en un estilo de su campaña. La pereza es la congelación de la voluntad, entonces: ¿cómo va a ganar una campaña un candidato que no se mueve, que no está motivado, que no está entusiasmado, que pospone siempre y que no tiene mentalidad de triunfo?

La falta de una estrategia constituye un verdadero problema en una campaña. El candidato que va de acto en acto, diciendo lo mismo, sin tener un plan o programa, ninguna estrategia, no realizará nunca una campaña exitosa. Si no tiene un discurso diferenciado, si hace actos de campaña sin ton ni son, sin planear, actos que son simples acarreos o actos de simulación, que se vaya despidiendo del triunfo. El candidato está obligado, por ejemplo, a medir mediante encuestas o sondeos de opinión, si los actos de campaña están penetrando o están generando interés. La estrategia tiene que ver con la forma en cómo es presentado el candidato físicamente, hasta lo que dice y cómo lo dice. Por medio de ella, tiene que lograr diferenciarse de sus adversarios, es decir, tiene que ayudarlo a encontrar mejor bandera que defender y hacer propuestas de manera convincente. El candidato con una buena estrategia construye alianzas, negocia cuando es necesario y crea redes.

El candidato y su equipo tienen que planear y aprovechar la coyuntura que se le presenta a diario. Para ello es importante que el candidato se rodee de un buen equipo, tenga un monitoreo permanente del entorno y de sus adversarios y tome decisiones oportunas. Por cierto, hay muchos candidatos que no soportan



Ana Gabriela Guevara, Alba Celina Soto Soto y Olga Armida Grijalva, candidatas del Movimiento de Regeneración Nacional (PRD, PT y Convergencia).

tener gente brillante alrededor y esto los conduce a rodearse de colaboradores poco capaces, que no lo cuestionan, que sólo van por el sueldo. Esos candidatos no son buenos líderes y pierden elecciones. No saben “*afilar la sierra*”, como diría Stephen Covey, no son capaces de aprovechar las fortalezas de los otros, no crean sinergias y sucumben ante sus propias limitaciones.

Y hablando de limitaciones, un candidato gobernado por la ira perderá la compostura frecuentemente, sin pensar en las consecuencias de lo que hace o lo que dice. Los costos de las conductas viscerales de un candidato suelen ser muy altos ya que se proyectará como un hombre gobernado por sus propias pasiones. Cuando un candidato se enoja con facilidad, cuando tiene la “*mecha corta*” o cuando lo posee una pasión arrebatadora que lo hace ponerse como fiera, los adversarios al darse cuenta de esto, se encargarán de ponerle algunas “*trampitas*” para sacarlo de sus casillas y, “*el que se enoja pierde*”, dice un dicho popular.

Por otro lado, las campañas requieren candidatos seguros de sí mismos, “*entrones*”, arrojados, ambiciosos, con mentalidad de triunfo, pero ecuanímes, con los pies sobre la tierra. Las campañas son una guerra y no son terreno propicio para los tímidos, apocados o acomplejados. Se requiere fuerza de carácter, voluntad y una autoestima elevada para poder hacerle frente a todos los obstáculos y, muy especialmente, a las “*campañas negras*”. Por ello se dice que el candidato tiene que ser como el elefante: debe tener una piel muy dura que resista los dardos cargados de veneno en su contra.



Claudia Pavlovich Arellano, candidata al Senado por el PRI.

¿Qué sucede cuando se trata de un candidato deshonesto? El castigo para un candidato deshonesto es que nadie le cree por más inteligente y capaz que sea. Se percibe poco confiable y la gente no vota por él, aún con un excelente currículum, una buena estrategia y un marketing impactante e impecable. El mejor dividendo de un candidato es su credibilidad, y si no es capaz de generarla, ya sea porque se le conocen actos de corrupción o porque mantiene una conducta incongruente (dice una cosa y hace otra), es mejor que se vaya despidiendo del triunfo. Su mensaje no va a penetrar por más que cuide su imagen física y verbal.

En campaña todos los excesos en el comer, en la bebida y en el abuso o adicción al sexo, se convierten en pesados lastres que impiden su desarrollo. Sus seguidores se decepcionan cuando descubren sus defectos de carácter, pierden su principal característica: ser figuras aspiracionales o modelos a seguir.

Para ganar, lo que se recomienda es una buena dosis de inteligencia, paciencia, humildad y disciplina, pero sobre todo, mantener la cualidad de cualidades: la ecuanimidad, que le permitirá al candidato tomar decisiones mesuradas y, sobre todo con ella, podrá tener control sobre sus emociones negativas y podrá dominar su ego, que casi siempre en una campaña se encuentra inflado.



Florencio “Chito” Díaz, candidato al Senado por el PAN.

Cuando los candidatos no tienen autoconfianza, su público lo lee a través de su lenguaje no verbal y le pierden el respeto. El candidato debe proyectarse seguro de sí mismo, capaz e inteligente. La gente no soporta a los que no tienen carácter, a los tibios, a los timoratos; en cambio admira a los fuertes, valientes y arrojados. El candidato debe ser una persona capaz de crear empatía, debe ser un buen comunicador, tener carisma, debe tener grandes habilidades sociales y estas cualidades están ligadas a la autoestima.



* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Asesora en Imagen Pública, autora del libro “Imagen y Liderazgo”. Correo: Gisela_arriaga@live.com.mx

La Inteligencia Cautivadora

Felipe Calderón en *Tercer Grado*

***Nancy Burruel de Salcido**

Yo no sé a usted, pero a mí las claras inteligencias y peculiares personalidades de los renombrados periodistas mexicanos que en el círculo de debate del programa *Tercer Grado*, presentan sus opiniones, me ponen miércoles tras miércoles frente al televisor.

El punto no es si *Televisa* - que ya sabemos cómo se maneja-, les marca una línea de expresión a estos comunicadores. Deseo referirme a que sus inteligencias atraen a millones de mexicanos y son las causas del éxito de este programa a nivel nacional.

A fines de marzo, -el miércoles anterior a *Semana Santa*-, invitaron a su mesa de debate nada menos que al Presidente de la República y tal vez alguno de estos periodistas pensó en que la audiencia le otorgaría “cortar orejas y rabo” en esta faena, pero el que salió en vilo y totalmente victorioso, fue el distinguido entrevistado.

Este presidente -que ha sido el más vilipendiado en toda la historia de México desde que ganó la elección y que luego asumió el poder en un acto verdaderamente malabarista en San Lázaro-, tuvo una excelente oportunidad en esta entrevista para tocar la razón y el corazón de los mexicanos que, con mente abierta y equilibrada, tuvimos la oportunidad de verlo y escucharlo en este singular programa.

Y digo tocar *la razón y el corazón*, porque no cabe duda de que la inteligencia es cautivadora, y el Presidente Calderón estuvo definitivamente brillante, al grado de que ninguno de estos “chuchas cuereras” lo pudo acorralar. Y vaya que lo intentaron. Pero el presidente no sólo se vio más inteligente que ellos y más conocedor, sino también más carismático, con un gran sentido del humor, una templanza y una “*cancha*”, que a la gran mayoría de los mexicanos que lo vimos, sencillamente nos conquistó. Rápidamente esta entrevista se convirtió en fenómeno mundial en Twitter, lo cual prueba lo que aquí se comenta.

Yo de plano me lancé a buscar en internet esta entrevista de hora y media, porque no sólo quería volver a ver todos los planteamientos de Calderón, sino que especialmente quería volver a ver la cara de “¿*what?*” de los periodistas porque me resultaron divertidas sus expresiones especialmente de Brozo y de Carlos Loret de Mola, literalmente con “*los ojos cuadrados y la boca abierta*” como diciendo “*ah no, pos sí*”.

El más “*caliente*”, dijéramos, de los temas, fue el de seguridad y crimen organizado y en él mostró sus firmes, claras y objetivas razones de su acción contra el crimen, se proyectó como un hombre congruente con sus convicciones, firme en sus decisiones y por lo tanto confiable y digno de admiración y respeto.



Dijo que al crimen organizado se le ha pegado muy duro pues se han atrapado a 22 de los 37 de los capos más buscados y a casi 200 cabecillas regionales, amén de haber decomisado no sólo carros sino 600 aviones, como 140 mil armas y 12 mil granadas, y dijo: “Si no te decides a actuar con lo que tengas, pues no seas presidente”.

Una entrevista de hora y media es imposible de resumir en un espacio tan corto. Mi intención sobre todo al escribir sobre esta entrevista es despertar su curiosidad para que usted mismo la busque en el Internet (<http://tvolucion.esmas.com/noticieros/tercer-grado/165868/el-presidente-felipe-calderon-tercer-grado>) y también sea cautivado por la inteligencia, la firmeza y la congruencia, del Presidente Calderón.



*** Nancy Burruel de Salcido.** Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editorialista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Cuotas de Género

***Soledad Jarquin Edgar**

Unas de cal por las que van de arena, podría ser el refrán popular que se utilizaría en el caso de las llevadas y traídas cuotas de género, que han despertado toda clase de sentimientos entre quienes militan o no en los partidos políticos.

Lo que se ha dicho y hecho en los últimos días como resultado de la exigencia a cumplir con el Artículo 219 del *COFIPE*, nos recuerda un episodio que sacudió a la sociedad de principios del siglo XX, cuando las mujeres de Ocotlán de Morelos, Oaxaca, integraron un club femenino para apoyar la candidatura de Benito Juárez Maza y demandaban su derecho a participar en política.

Frente a la solicitud de las mujeres, el 15 de julio de 1911, el diario *El Avance* publicó en su editorial su negativa a la participación de las mujeres en la vida política, apuntando que “por ser ajena a su naturaleza y a las costumbres imperantes, las damas debían contentarse con la influencia moral hacia sus familiares”. Ellas por supuesto que le contestaron al diario y le pidieron “argumentos serios que les hicieran desistir de su petición”. (Diccionario Histórico de la Revolución en Oaxaca/1997).

Cien años después, las mexicanas siguen pidiendo argumentos serios frente a la cerrazón de los institutos políticos que de una y otra forma buscan trampear todas las disposiciones legales que favorecen la paridad: algunos ejemplos, como ya se ha dicho, son ubicar a las candidatas mujeres como si fueran *relleno*, en distritos donde sus partidos políticos no tienen ninguna posibilidad; son suplentes eternas. Las *Juanitas* llegaron al Congreso y solicitaron licencias definitivas para que sus suplentes varones ocuparan su lugar; otras optaron por cambiar de partido *aunque fuera chiquito* a ver si les iba mejor. Después, las esperanzas de las militantes se desvanecieron cuando apareció una nueva generación: las hijas y las hermanas, las amigas de la escuela y otras amigas queridas y por supuesto no faltaron, como sucede ahora, las esposas y hasta sus madres (de los políticos en el poder).

El asunto es claro. Las mujeres que militan en los partidos y el resto de las ciudadanas que eligen lo deben saber bien: en la política sigue permeando la hegemonía patriarcal, que siempre tiene formas de decir *no* a las mujeres. No es subliminal; es directo y sin tapujos.

Sí, muy de acuerdo: cada partido debe presentar a quienes sean mejores posibilidades, no sólo para ganar el proceso electoral, sino para gobernar un país que está “patas para arriba”, pero resulta que a las mujeres no se les dan esas oportunidades en charola de plata (salvo algunas excepciones muy lamentables); ellas tienen que luchar para “ganarse un



lugar en el Senado y en las Cámaras de Diputados o en cualquier puesto de elección popular.

A las mujeres se les exige capacidad, experiencia y disposición. Pero no es el caso de los hombres y los ejemplos sobran y faltarían dedos en las manos para señalarlos. Ellas han demostrado tener capacidad; existen estudios que muestran que las mujeres académicamente están mejor preparadas que los señores, a lo largo de su vida en la escuela las mujeres obtienen las mejores calificaciones y se titulan con menciones honoríficas en mayor cantidad que los hombres. Cuando llegan al campo del trabajo es cuando las cosas se revierten y en el fondo de sus hogares está parte de la explicación. Sobre sus hombros está el peso del cuidado, educación y ahora hasta en un porcentaje cada vez mayor la manutención de sus hijas e hijos.

Su experiencia, el de las políticas, se reduce hasta donde las dejan los verdaderos y únicos *dueños del circo*. Y finalmente están dispuestas, claro que sí, muchas mujeres políticas estarían encantadas de ocupar una curul, un escaño, la silla de la presidencia municipal de su pueblo, la gubernatura y todo lo que se elige en este país. Pero para lograrlo ha sido necesaria la inclusión de políticas afirmativas, como el artículo 29 del *COFIPE*, aprobado hace unos tres años, porque de otra manera no se puede. La paridad en política “no es por amor es por fuerza”.

NOTA: el texto original fue editado por cuestión de espacio.



* Soledad Jarquin Edgar. Periodista oaxaqueña, editora de *Las Caracolas*, suplemento feminista. Premio Nacional de Periodismo 2006. www.canalgentelibre.com, www.caracolasfem.blogspot.com

Ciudades Seguras

***Ma. Elena Carrera Lugo**

Para tener logros cotidianos y de largo plazo en materia de seguridad en nuestras comunidades, se tienen que considerar una multiplicidad de factores. Uno de ellos y quizá el más importante, es la actitud pro activa de las autoridades locales para observar con atención los focos rojos que tiene la ciudad y luego estar en constante comunicación con las personas que habitan en las colonias.

La comunicación entre autoridades y ciudadanos, entonces, se convierte en un elemento sustantivo para lograr en la comunidad la paz y tranquilidad que se requiere para que la vida fluya sin grandes contratiempos. Para que ello suceda la participación de la gente dentro del barrio, colonia, edificio o cerrada a la que pertenecen es insustituible.

En las últimas décadas, las ciudades han crecido aceleradamente. Como ejemplo está Hermosillo, donde sus mismos habitantes se sorprenden cuando hacen recorridos a nuevos desarrollos urbanos y ven el *montón* -por usar un término coloquial-, de nuevas colonias y lo que ello conlleva, como son los servicios y equipamiento urbano, centros comerciales, restaurantes, cantinas, iglesias, escuelas, etc.

Todos esos nuevos espacios urbanos nacieron en su mayoría sin planeación adecuada, lo cual quiere decir que la autoridad municipal, cuya vida es de tres años, llegó y se encontró con esos nuevos polos de desarrollo y su tarea fundamental está dirigida a solventar las necesidades apremiantes de sus habitantes. Ya no cabe preguntar “¿Y cómo es que ustedes están aquí?”

Lo más grave es que estas mismas autoridades, agobiadas por dar mejores servicios, verán nacer nuevas colonias como por *generación espontánea*, gracias también a la presión por el crecimiento poblacional y, tenemos que decirlo, a la voracidad de las empresas constructoras que no consideran en sus planes maestros si la nueva colonia dispondrá de los elementos esenciales para que sea una área SEGURA.

Pero más complicado que esto, es que la gente participe con su opinión sobre qué hacer para disminuir el robo a casa, qué hacer en caso de violencia comunitaria (fiestas escandalosas, borracheras, pleitos entre vecinos, etc.) robo a negocio o a personas. Esto sucede porque así como creció la ciudad de manera rápida y sin organización, la ciudadanía llega a vivir en espacios que tardará tiempo en conocer y ello implica también identificarse con sus vecinos: quiénes son los que viven enfrente, el dueño del *changarrito*, y todas aquellas personas con las que podamos hablar y negociar acerca de cómo hacerle para evitar hechos vandálicos en nuestra zona.

Vamos a dar un ejemplo muy sencillo: traten de hacer una junta de vecinos para ver tal o cual problema. La primera sorpresa es que aunque sea algo que nos preocupa a tod@s, casi nadie va a ir a la reunión de vecinos porque “no tienen tiempo”. Luego, cuando ya logre usted que acepten ir a hablar de algún tema, la mayoría no va a aportar mucho, se va a quedar callada -pero eso si estará



Insustituible, para lograr la comunidad segura que anhelamos, es la participación de la gente dentro del barrio, colonia, edificio o cerrada a la que pertenecen.

en desacuerdo en todo lo que se proponga y se retirará a su casa pensando que perdió el tiempo.

Ese es uno de los más complejos asuntos que se tiene que atender para lograr ciudades seguras: que los vecinos en principio se conozcan para que juntos puedan llevar a la autoridad información y les propongan un plan de acción en materia de seguridad, empezando por aquellas cosas que la autoridad municipal debe aportar como son servicio de limpieza y retiro de basura, luminarias, quitar la maleza, recuperar parques y jardines abandonados que generan la aparición de pandillas, etc.

En nuestra próxima colaboración proporcionaremos algunas recomendaciones que pudieran servir para hacer nuestra propia lista de acciones que pudieran contribuir para lograr que nuestra colonia o fraccionamiento sea un lugar seguro.

Las realidades complejas en este caso, las que tienen que ver con la inseguridad, se organizan con información y con ella se toman decisiones con la verdadera intención de lograr un entorno seguro.



* Ma. Elena Carrera. Directora General de Participación Ciudadana y Programas Preventivos de la SESP. Co-conductora del Programa radiofónico Sonora Seguro en Radio Sonora. Licenciada en Ciencia Política por la UNAM con diplomados en Derechos Humanos, transparencia, Procesos Electorales, Ciudadanía y Género. Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

México 2012

Temas a Debate: Avance o Caos

***Jorge Sáenz Félix**

Hoy en día, en días oscuros, estamos ante la amenaza de un estallido social.

Quienes estamos cerca de no pocos núcleos diversos de la población, tanto de sectores medios como populares, sabemos el coraje, la decepción y el abandono que sienten de la clase gobernante y de los políticos en general. Por supuesto, hay excepciones. Unos y otros apenas son "bien vistos" por el uno por ciento de los mexicanos.

En base a ello, la candidata y candidatos a gobernar México -del 2012 al 2018- no deberán eludir la discusión a fondo de cuanto se relaciona con el futuro de México. Aunque a todos nos importa el pasado (82 años) nada se gana con abrirlo a *dimes y diretes* en los debates programados a partir del próximo seis de mayo.

Aquí está una breve relación de los temas ineludibles. Quien conoce sobre *Teoría General de Sistemas* sabe que resolviendo las causas-raíz de los problemas (20 de 100; es decir el 20-80) el resto se resuelve como efecto de atacar su origen. Veamos pues:

* El rumbo de México. Su destino a 15, 20, 30 años, precisando el alcance que habrá de tener el próximo sexenio.

* Propuestas de programas sectoriales del gobierno federal y estatales con las finanzas públicas (con inversión privada tanto nacional como extranjera; propiciando la apertura de Pemex; el desarrollo de cada región de acuerdo a sus particularidades y, de manera subrayada, la educación, en todos sus niveles como forjadora de la nueva cultura nacional: la de un país seguro, justo, democrático y sin pobreza).

* Ciencia, tecnología e innovación (para insertar a México con éxito en la economía y sociedad del conocimiento. Negociar con inteligencia, sin concesiones oscuras, con las instituciones de educación superior, centros de investigación y lo que habrá de ser su papel en el desarrollo nacional y de cada entidad. Premiar, castigar avances, estancamientos y retrocesos, según el caso)

* Compromisos sobre la legalidad en el país (Que nadie, absolutamente nadie sea omiso ante la Constitución y leyes complementarias-)

* Sobre los sindicatos ¿Cuáles son las propuestas? (Desarticular los sindicatos que a través de la cooptación y el engaño han incidido negativamente en el avance de nuestro país).

* Combate a la corrupción. (Esta se encuentra en todos lados y

sectores. Personas aparentemente respetables se refugian en el silencio y la cautela para beneficio personal a través del tráfico de influencias. Exigir cuentas claras y transparentes a funcionarios de todos los niveles)

* Opinión sobre la revocación de mandato (como expresión suprema de la voluntad del pueblo).

Por falta de espacio, no podemos extender nuestras propuestas -que incluimos brevemente en los apartados entre paréntesis). Afirmamos con pleno convencimiento que hacer lo anterior incansablemente, antes de dos sexenios México estaría ingresando al grupo privilegiado -por su trabajo y liderazgo político- al mundo del desarrollo con justicia.

Al México que queremos.



Dos kilos de frijol equivalen al salario mínimo de un día. Esta es la herencia del *Presidente del Empleo*..



* Jorge Sáenz Félix. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: jorgesaenz06@hotmail.com

Debatir, esa es la cuestión

***María Antonieta Valera de la Torre**

La vida es bastante poliédrica, porque los seres humanos somos muy complejos. Día tras día se puede constatar con cierta irritación la inmovilidad de la sociedad civil, la pobreza para el debate político, mismo que ni sabemos hacer, lo que hace nula la confrontación pública.

Este hecho, que posiblemente viene de los setenta años de gobierno de un mismo partido, dejando al margen si fueron buenos o malos esos años, nos deja viviendo aún las consecuencias de esta situación paternalista y autoritaria. Somos una ciudadanía sin cultura política, que en lugar de unirse a las expresiones ciudadanas, critica las movilizaciones, protestas y debates.

Pocas personas conocen que el movimiento feminista es el mayor cambio del siglo XX, porque las mujeres pasamos en sólo 100 años de un ámbito doméstico, lleno de prejuicios y atavismos, a la conquista del ámbito público. Esas luchas feministas nos han permitido a las mujeres el acceso a la educación, de hecho desde 1990 somos la mayoría en los egresados universitarios. Veintidós años después continuamos siéndolo, pero sin acceso a los niveles del poder político y económico. La falta de igualdad y equidad continúa. Ejemplo es la situación expuesta por el *Instituto Federal Electoral* a finales del mes pasado, al dar a conocer que los partidos políticos incumplían con la cuota de género del 60-40 (excepto el *Panaf*), obligándolos a modificar los listados.

“El combate a la impunidad pasa por el estricto cumplimiento de las cuotas de género en la próxima elección. Aunque les duela a los partidos, aunque perturbe acuerdos entre facciones y rompa intereses sectarios. Así son los grandes cambios: incómodos, perturbadores, pero rodeados de esperanza. El 17 de octubre de 1953, la Constitución acogió el derecho político fundamental que es el voto para las mujeres. Con el paso del tiempo, muy lentamente, la presencia de la mujer fue aumentando en el Poder Legislativo. Pero muy lentamente”. Es la opinión de Dulce María Sauri, militante del PRI, quien fue legisladora local y federal, gobernadora del estado de Yucatán y Presidente del *Comité Ejecutivo del PRI* de 1999 a 2002.

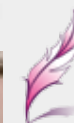
Esta cuota de género es una acción afirmativa noble, que ayuda a romper estructuras sociales institucionales, pero



Dulce María Sauri.

solicitamos que sea temporal, para evitar que se convierta en germen de corrupción y mediocridad. El eje del cambio es la participación ciudadana. No van a darse los cambios si las mujeres no salimos a la calle a manifestarnos, si no exponemos las necesidades que tenemos, como son la limpieza en la ciudad, conservación de espacios verdes, guarderías, asilos, cambio a la ley del aborto, campaña de prevención de drogas y control natal, igualdad de salarios, seguridad para nuestros hijos, reducir la violencia intrafamiliar, mejor educación, apoyo a la discapacidad, transparencia y rendición de cuentas, así como una procuraduría de la mujer -gratuita, autónoma-, que vigile la aplicación de las leyes, para evitar que por mucho que desde arriba se den las medidas.

Tenemos un problema, pero no es sólo de las mujeres, sino de la sociedad civil en general, que es una silenciosa invasión de mentecatos que han llegado demasiado alto. Por ello, urgen las expresiones ciudadanas, la crítica constructiva, los debates y la confrontación de ideas.



***María Antonieta Valera de la Torre.** Licenciada en Administración de Empresas con Maestría en Administración con Formación en Organizaciones. Coordinadora Nacional de *Mujeres y Punto*, A.C. Integrante del Consejo Consultivo del *Instituto de las Mujeres del Distrito Federal*. Correo: mujeresy@yahoo.com.mx

Se Buscan Candidatos

***Domingo Valdez Gómez**

Estamos muy próximos a elegir a las personas que ocuparán, tan sólo en Sonora, 174 cargos de elección popular distribuidos como sigue: 7 diputaciones federales, 2 senadurías, 21 diputaciones locales y 144 alcaldías y sindicaturas.

Se han mencionado aquí y allá una gran cantidad de rasgos que deben componer el perfil ideal, a continuación mencionamos algunos:

* Que sean personas que inspiren, que estén informadas, tomen decisiones exitosas, sepan priorizar, tengan iniciativa, sean emprendedoras, creen ambientes agradables, cohesionen; con carisma, conocimiento y experiencia, autoconfianza, integridad, que prediquen con el ejemplo y que tengan un buen presente y pasado.

* Que sean positivos, optimistas, cimienten la confianza, sean honestos y promuevan la honestidad, asuman riesgos bien pensados y consensuados, que acepten el cuestionamiento, la discrepancia; que persuadan y convencen, sean determinados, exigentes y muy respetuosos.

* Que escuchen, favorezcan la transparencia, rindan cuentas, den importancia a los pequeños detalles; que sean responsables, deleguen, sean leales, defiendan a su equipo, se rodeen de gente competente, con personalidad, ambiciosos; que sean creativos, aprovechen el tiempo, trabajen en equipo, sepan relacionarse, se adapten a su entorno, sean optimistas, sensibles, den y exijan resultados.

* Que sean brillantes, tengan coraje, contagien su entusiasmo, sean grandes negociadores, tengan capacidad de mando, sean comprensivos pero no blandos, cumplan con lo que prometen, sean coherentes, perseverantes, flexibles, prudentes, realistas, justos, humanos, humildes, generosos, cultos, con visión de grandeza, muy nacionalistas e institucionales, empáticos y sensibles a toda la gente cualquiera que sea su nivel socioeconómico, su nacionalidad, color, religión, partido político o preferencias legal y moralmente aceptadas. Que gobiernen con equidad para todos: ricos, pobres y muy pobres.

Escudriñamos el horizonte cada tres o seis años, buscando a esos individuos tipo *Superman* (o *Superwoman*) que ahora no podríamos encontrar ni en Smallville, Kansas y mucho menos en el desaparecido planeta *Kriptón*. Un *Superman* que según sus biógrafos, sea una especie de activista social, que luchara contra empresarios y políticos deshonestos. Nosotros, para completar el "triángulo virtuoso", agregaríamos: al crimen organizado.

Pero siendo más terrenales, ¿Acaso no votaríamos por las personas cuyos perfiles cubrieran al menos los diez o quince mejores rasgos arriba descritos? Y que se comprometieran a conformar un gobierno



que sea:

Transparente.- Que nos mantenga enterados del origen y la aplicación de los recursos y paso a paso de lo que se está haciendo y se hará en los diferentes horizontes de tiempo.

Incluyente, de todos y para todos, con participación ciudadana. Un gobierno de puertas abiertas, que se ensucie las suelas, que no se encierre a piedra y lodo en sus oficinas.

Que priorice el desarrollo humano sustentable e integral; que mejore todos los ámbitos de la persona y su impacto en los ambientes en donde vive, aprende, trabaja y se divierte.

Que construya infraestructura moderna y pertinente, con una visión de equidad en la derrama presupuestal; enfocados hacia todo aquello que tenga impacto en todos los habitantes, con alto contenido social y económico, que no haya zonas ni grupos rezagados ni privilegiados.

Humano y profesionalmente administrado, con toda una cultura de respeto por las personas y rodeados de un equipo de trabajo muy profesional... aunque no sea del partido.

Con equidad de género, integrado por las mejores mujeres y hombres, en una proporción igualitaria.

Y que nos deje a los ciudadanos lo demás.

Como no encontraremos a suficientes personas completas, votemos por los que más se acerquen al perfil y esperemos pacientemente algunas decenas de años para que gracias a la excelencia educativa, la participación de los padres de familia y los entornos nutritivos, nos generen materia humana suficiente y de primer mundo, para elegirlos y finalmente ver la luz al final del oscuro túnel en el que nos encontramos, rodeados de novatos y aprendices de políticos, eso sí, con los antes mencionados rasgos ... pero al revés.



* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones. Correo: domingovaldez@hotmail.com

Se compromete Josefina con Sonora



Porque Sonora ha dado vida con su campo a México y otros países, durante su visita a Cajeme dijo que trabajará para que lleguen a tiempo y sin intermediarios los apoyos a él, para hacer de estas tierras lo más productivas del país. Cerca de 30 mil personas se reunieron para manifestarle su apoyo.

Un encuentro directo con los ciudadanos de Ciudad Obregón en donde expuso su plataforma y proyectos para que México continúe por el buen camino que por 12 años lo han llevado los gobiernos del Acción Nacional, fue el que sostuvo la mañana del 21 de abril la candidata del PAN a la Presidencia de la República, Josefina Vázquez Mota, como parte de las actividades de su gira por el sur de Sonora.

Ante cerca de 500 personas y teniendo como escenario los invernaderos de las cooperativas agropecuarias de la tribu Yaqui "Cocorit Produce", la abanderada albiazul dialogó con los presentes, respondió preguntas e inquietudes, empezando por lo relacionado al apoyo a las pequeñas y medianas empresas.

a estas o impulsar que la banca de desarrollo promueva de mejor manera la infraestructura y las tenga como prioridad.

Vázquez Mota agradeció a la etnia Yaqui por ser muestra de que cuando existe unidad de todos los niveles de gobierno y respeto, se pueden lograr empresas exitosas como esta, que no obstante el corto tiempo que tiene funcionando, ya está exportando sus productos a otros países.

"Hoy vengo como candidata a la presidencia de la República; regresaré con el apoyo de ustedes como presidente de México y haremos del sur del Estado, el más próspero y exitoso".

Al término del evento, la candidata del PAN dio lectura al juramento Yaqui que se le entregó como obsequio de buena voluntad y símbolo de que el Sur de Sonora cree en ella y está con ella.



Durante su gira por Cajeme el mes pasado, Josefina Vázquez Mota se comprometió a un México sin impunidad, sin corrupción, donde se acabe el fuero a todos los políticos sin excepción, con más apoyos para la gente, más becas, más estancias infantiles y desde luego, a dar el lugar que se merece a la educación.

"Es momento de recuperar el orgullo de lo que fabricamos, de lo que hacemos, es momento de fortalecer la marca México, y yo estoy segura y quiero que volvamos a crecer con nuestro talento y nuestro espíritu emprendedor".

Además dijo que las pequeñas y medianas empresas representan el mayor número de empleos en el país, es por eso que les dará trato preferencial, como será el duplicar las compras del gobierno

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

Inicia su campaña Olga Armida Grijalva



Entre los asistentes a la reunión convocada por la directora Natalia Vidales, estuvieron: Norma Alicia Pimienta, Amelia Iruetagoiena, Francisco Casanova, Jorge Pesqueira, Ma. Elena Carrera, Ana Luisa Pacheco, Daniel Rivera Paredes, Elvia Salazar y su suplente Adriana Morales, quienes la acompañan en la gráfica.

Ante el grupo de articulistas de *Mujer y Poder*, la maestra Olga Armida Grijalva inició su campaña electoral, el mes pasado. Ella busca la diputación federal por el tercer distrito por el *Movimiento Progresista* y en la plática con sus compañeros comentó que aceptó la invitación de MORENA porque se identifica con la ideología de Andrés Manuel López Obrador, sustentada en el ser humano y no en el poder.

"El proyecto de AMLO y la gente que está cerca de él me convencieron" expresó. Por ello, dijo, como ciudadana independiente se animó a participar en la contienda buscando incidir en el cambio de este país.

Dijo que su proyecto va sobre todo encaminado a cumplir tres ejes: 1) Impulsar políticas públicas con perspectiva de familia, 2) Políticas públicas con distribución de la riqueza espiritual, y 3) Políticas de abatimiento a la corrupción.

Ofrece, dice: su conocimiento y experiencia en la administración pública (ya que entre otros cargos fue presidenta del *Consejo Estatal Electoral*); su conocimiento también en el sector social, en la catedrática de la *Universidad de Sonora* desde hace varias décadas). Pero sobre todo, dijo, ofrece

investigación y en la docencia (ya que es su identidad ciudadana.

Recibió, de parte de los articulistas presentes, muestras de afecto y apoyo en esta nueva etapa que emprende. Igualmente obtuvo el reconocimiento espontáneo por la actitud de congruencia y compromiso que ha manifestado a lo largo de su vida pública, privada y profesional.

Propone Damián Zepeda: Un México con Rumbo



Con mucha pasión habla Damián Zepeda Vidales de sus propuestas, en los mítines en los que participa buscando el voto de los electores para lograr la diputación federal del V Distrito por el Partido Acción Nacional.

*Mujer y Poder

El candidato a diputado federal por el distrito 5, que comprende Hermosillo sur, presentó su proyecto de agenda legislativa, donde destacan las propuestas en educación, empleo y mejor gobierno. Con gran claridad señala que México necesita ser un país más competitivo para que a las familias hermosillenses les vaya mejor y para ello propone como punto de partida que por ley el gobierno esté obligado a tener un plan a largo plazo, 30 años, en los cuales se defina claramente a donde se quiere llegar como país y lo que se necesita hacer hoy y los años consecutivos para lograrlo.

“Nos hemos preparado junto a un equipo de especialistas, para presentar propuestas concretas, basándonos en estudios de organismos nacionales e internacionales, pues la gente lo

que espera son resultados y para ello debemos de hablar de temas específicos y no de generalidades” comentó el joven diputado a *Mujer y Poder* en breve entrevista.

Explicó que su agenda incluye varios temas como impulsar un *México Educado*- promoviendo la evaluación de alumnos, maestros y directivos-; un *México Innovador* al impulsar el acceso de cada niño mexicano a internet y una computadora; un *México con Empleo* al flexibilizar las condiciones en las que actualmente se contrata personal en las empresas.

“Son varias –dijo- las propuestas específicas que iremos desglosando a lo largo de la campaña, pues estamos decididos a diferenciarnos por dos cosas: primero por los resultados que ya hemos dado y segundo por las propuestas claras con las que iremos recorriendo colonia por colonia para darlas a conocer”.



Trabajando intensamente para lograr visitar a cada uno de los electores, se encuentra el candidato a la diputación federal del quinto distrito, Damián Zepeda. Escucha las propuestas de la gente -como lo hizo en su anterior campaña-, para integrarlas a su proyecto.

Damián Zepeda Vidales explicó que espera con toda humildad contar con el apoyo de los ciudadanos del distrito quinto federal, pues bajo el lema de *una nueva actitud de trabajo y honestidad* desea seguir demostrando como ya lo ha hecho en el Congreso local, que sí se pueden hacer las cosas bien y así honrar el apoyo de la gente.

Participación femenina



Un buen mensaje de motivación dio Silvia Félix de López Caballero en el inicio formal de la conformación de red de apoyo para su esposo, Alejandro.

Las mujeres, esposas, amigas y familiares de los candidatos están trabajando fuerte para allegarles votos en las urnas a sus candidatos. En apoyo a Alejandro López Caballero, se ha conformado una muy bien organizada *Red de Mujeres* misma que inició formalmente con el desayuno que tuvo lugar en la propia residencia del candidato a alcalde de Hermosillo, donde la anfitriona fue su esposa Silvia Félix de López Caballero y la principal organizadora una activa mujer que incursiona en política al involucrarse en este proyecto: Ana Isabel Young García.

Compromisos de Claudia a las madres trabajadoras



Como mujer y madre de familia, Claudia Pavlovich Arellano, candidata a Senadora por el PRI, se ha comprometido ante trabajadoras de la industria maquiladora a garantizar que el gobierno cumpla con su obligación de proporcionarles un lugar donde sus hijos puedan ser atendidos mientras trabajan. Ha argumentado que ante la incapacidad e insuficiencia de espacios destinados a guardería, se deben establecer otras formas que garanticen este derecho y den tranquilidad a las madres trabajadoras. Buscará desde el *Senado de la República* que, por ley, el gobierno esté obligado a financiar esfuerzos de corresponsabilidad de las madres de familia y otorgar incentivos fiscales a las empresas que promuevan y apoyen estos modelos, garantizando con ello el cumplimiento de las medidas de seguridad previstas en la normatividad vigente.

Las Campañas Políticas



*Fernando Elías Calles Káram

Asólo dos meses de que se lleven a cabo las elecciones presidenciales y locales del primero de Julio, se ha podido ver un primer mes de campañas políticas arduas. En esta primera etapa, en específico de la campaña presidencial, los cuatro candidatos presidenciales han comenzado a recorrer el país con la intención de mostrar sus propuestas a la población nacional.

Precisamente en las proposiciones de los representantes de los cuatro partidos políticos en competencia, es donde se debe adentrar más a conocer el fondo de sus promesas para analizarlas y compararlas con las de los demás candidatos y con la realidad que enfrenta el país. Ahora bien como cualquier otra campaña política -y más cuando se trata de elegir al jefe del Ejecutivo Nacional- se empiezan a presentar críticas hacia los aspirantes y hacia sus proyectos de nación, por parte de distintos grupos de la sociedad civil. En ocasiones, las críticas son sanas y son hechas con el afán de que se observe detalladamente una determinada propuesta y, de ser el caso, que se corrija o mejore la misma. En otras tantas situaciones trascienden críticas un tanto negativas con el fin no de ayudar a enriquecer el proyecto, sino más bien con el de desprestigiarlo. A esto que lamentablemente se presenta se le puede llamar coloquialmente como el *bajo juego político de las campañas negras*.

En esto último se debe tener más cuidado al momento de, como ciudadanos con derecho a elegir a nuestros gobernantes, estudiar las distintas opciones que se tienen puesto que no hay que basar nuestra decisión en los ataques o dichos carentes de veracidad que constantemente se hacen -sin distinción alguna- los candidatos (as). Ello es que no hay que caer en lo que ciertas campañas de baja clase quieren lograr -que es el disminuir y distorsionar los planes sostenidos por los candidatos- mediante guerras verbales usando argumentos poco sustentados que lejos de contraponer una idea para tener una confrontación de distintas

nociones que deje algo positivo -que es como debería ser-, hacen que exista una confrontación, sí, pero negativa y nociva tanto para la campaña del personaje como para la política del país y por ende para su sociedad. Ejemplos acerca de lo anterior hay muchos en estos días de temporada electoral; se aprecia que unos candidatos atacan a otros con sucesos pasados en la historia del gobierno de México que tal vez fueron aciertos o errores en sus administraciones pero que simplemente no dejan nada fructífero para el proceso electoral actual pues sólo logran una cosa: seguir peleando por algo que pasó hace varios años y seguir haciendo nada por el presente de México. Aquí es donde se debe notar en los candidatos no una conducta de venganza -para simplemente derrocar al que esté posicionado arriba, al que esté subiendo o al que esté bajando

en las preferencias de la gente-, sino una actitud positiva, sin ataques hacia la persona de la figura política y con una lluvia de argumentos de calidad y de sustento real que aporten algo a la comunidad mexicana para que se puedan enmendar los errores del pasado, del presente y prevenir los futuros, y así poder buscar lo que cualquier político tiene como obligación: el bien común para su país y para sus habitantes.

Esta reflexión acerca del presente ambiente político que impera en el país no tiene por objeto ser partidario de alguno de los candidatos ni afectar o beneficiar las campañas de ninguno. Solamente se quiere mencionar que lo que accidentalmente pasa con las guerras entre los grupos políticos: es perjudicial para la democracia y para el pueblo mexicano y proponer el terminar con esto para pasar a una política de calidad, en la cual cada postulante a un puesto público enseñe y haga valer sus propuestas, sin necesidad de agredir especulativamente al candidato (a) que lleve una superioridad en la preferencia social.

Lo que debe imperar en las campañas políticas es la presentación de ideas diferentes y posiblemente más eficientes que otras, para que así la ciudadanía electora elija a la persona que considere la mejor opción, a aquella que se dedicó a aportar ideas concretas y posibles; la que mayores acciones reales desarrolló; la que menos se empeñó en atacar a otros buscando su decadencia y la que evidentemente se esforzó notablemente por aportar contribuciones a los planes de gobierno que intentan ordenar y hacer progresar cabalmente al país.



* Fernando Elías Calles Káram. Estudiante de derecho en la Escuela Libre de Derecho del D.F.
Correo: fdo_155@hotmail.com

Dra. María Fernanda Teyechea



La doctora Ma. Fernanda Teyechea Montaño desempeña con éxito el triple rol de madre, esposa y profesionista. Considera que ha sido básico para ella el apoyo recibido de su esposo y sus padres.

*Mujer y Poder

Ella es un claro ejemplo de que el doble rol que la mujer desempeña en una sociedad –de profesionista y madre– puede desarrollarse con éxito. No es fácil, pero con disciplina, capacidad y amor puede lograrse una vida plena de satisfacción tanto en el ámbito personal como en el profesional.

Ma. Fernanda Teyechea, madre de cuatro hijos –de entre diez y un año de edad– ha cumplido con su función de madre, esposa y profesionista. Y lo ha hecho de forma excelente.

Diariamente realiza su jornada de trabajo de siete horas en el consultorio dental bien equipado que abrió hace ya una década en la colonia Valle Verde. Y a la par, administra y organiza las actividades diarias de sus pequeñitos (Eduardo, Diego, Ricardo y Fernanda Noemí) y está pendiente de dar la atención necesaria a quien es su compañero en la vida, su esposo, el ingeniero en sistemas Diego Velázquez.

Ha logrado el equilibrio perfecto para que su familia no sienta su ausencia, y con inteligencia programa sus citas y sus compromisos profesionales para que no le afecten en la atención a sus hijos.

En breve entrevista a *Mujer y Poder* comentó que en un principio el horario establecido era matutino y vespertino pero posteriormente, al iniciar sus hijos con actividades por las tardes (deporte, clases y eventos diversos) optó por cambiarlo a un horario corrido. Así ella puede estar disponible para tanta

actividad que los mayores realizan fuera de las aulas. “A los bebés... tu los acomodas más a tu horario” comentó, al aceptar que la situación se complica un poco cuando los hijos han crecido ya que requieren de mayor atención pero de cualquier modo asegura no desatenderlos, sobre todo porque ella está en el consultorio cuando los niños están en la escuela.

Egresada de la *Universidad Nacional Autónoma de Guadalajara*, con su título de Cirujano Dentista bajo el brazo, Ma. Fernanda culminó dos años después la especialidad de Rehabilitación Oral y regresó a establecer su hogar y su consultorio en su ciudad natal: Hermosillo. Y de entonces a la fecha no ha dejado de actualizarse y de asistir a diplomados para estar al día en cuanto a ciencia y tecnología se refiere.

En el gremio médico ha destacado por su profesionalismo y entre sus pacientes es reconocida por la sensibilidad y la ética con que ejerce su oficio. Entiende los temores de quienes llegan a su consultorio en busca de alivio así como los problemas que en ocasiones tienen para cubrirle sus honorarios. Y va más allá de proporcionar una atención dental eficiente a quienes confían en ella, ya que procura dar ese apoyo tan necesario en cuestiones de salud: tranquilidad y calidez en el trato así como facilidades para el pago de los honorarios –algo difícil de encontrar en el gremio– que en ocasiones por tratarse de implantes y piezas de porcelana resultan costosos.

Confiesa que el apoyo de sus padres ha sido básico para que ella pueda trabajar con tranquilidad ya que su madre, Eva



Ejerce con calidez, profesionalismo y ética su profesión de cirujano dentista, con especialidad en rehabilitación oral.



Dos jóvenes mujeres apoyan a la doctora en el consultorio: Joanna Padilla –quien labora con ella desde hace ocho años- y Noemí Trujillo. Eficientes en su quehacer y amables en su trato.

de Jesús Montañó la ha auxiliado siempre en el cuidado de sus niños, sobre todo de su primogénito quien a los escasos meses de nacido tuvo una seria complicación renal que lo llevó a la necesidad de un transplante de riñón en el extranjero. Considera elemental que la mujer que desempeña el doble rol “tenga el apoyo del esposo y de la familia” y saber que haya quien esté ahí en alguna emergencia; “alguien a quien puedas recurrir siempre que lo necesitas”, dijo. De su madre recibió -y sigue recibiendo- ese apoyo incondicional y su padre -Miguel Angel Teyechea- le facilitó los recursos necesarios para establecer su consultorio, mismo que cuenta también con laboratorio para la realización de piezas dentales de porcelana.

El amor que de ellos ha tenido, lo comparte hoy con su familia y con sus pacientes a quienes siempre atiende con esmero, profesionalismo y una franca sonrisa.

¿Ha sido difícil cumplir con el rol de madre, esposa y profesionista? Al conocer parte de su vida podemos asegurar que sí. Pero ha podido salir adelante con éxito... y triunfar.

ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS 😞 ACIERTOS Y DESACIERTOS

Protestas por Corrida de Toros



Original e impactante modo de protestar, fuera del CUM.

Hubo protestas en la capital sonoreNSE por la *Corrida de Toros* que se organizó en el *Centro de Usos Múltiples*, donde decenas de personas –sobre todo jóvenes- se manifestaron en contra de la fiesta brava, por el sufrimiento que se causa a los animales (toros y caballos).

Es muy positivo y válido, por supuesto, que la población exprese su sentir y se organice para ello con quienes tienen similares intereses –como en este caso- pero lo criticable es que integrantes del grupo hayan faltado al respeto y ofendido con gritos a quienes llegaban al lugar para disfrutar de ese espectáculo taurino así como a las autoridades que autorizaron el evento. Hay que aprender a respetar y a buscar, a través de

Una “manita de gato”



Mantenimiento a las calles de la ciudad.

El mantenimiento a calles y bulevares que está dando el ayuntamiento de Hermosillo no va solo dirigido a las principales avenidas sino también a las colonias que por años habían estado abandonadas como las de *Villa Satélite* que, como puede apreciarse en la fotografía que acompaña a este texto, lucen con recarpeteo y señalamientos apropiados. ¡Un nuevo y mejor rostro!

la ley o en base a argumentos –y no de gritos-, que se haga lo que consideramos correcto.



Negativo fueron los gritos y ofensas para el público asistente.

En el país, las *Corridas de Toros* son permitidas y aceptadas por millones de mexicanos. Si hay quienes consideran esto indebido –y *MujeryPoder* se incluye entre ellos- las baterías deben enfocarse a que esto se reglamente, para que las *Corridas* sean cosa del pasado.

*Fotografías de Israel Calzada, cortesía de Dossier Político.



COPARMEX y su campaña de participación



Positivo que promuevan el voto reflexivo.

Los miembros de COPARMEX siempre se han caracterizado por su activa participación social y en este tiempo electoral la fortalecen al iniciar la campaña *Votaremos por los Mejores* donde buscan, a nivel nacional, fomentar

la observación ciudadana del voto electoral, promover el voto razonado e impulsar la exigencia de cumplimiento de las propuestas de campaña.

Muy positivo es que una organización como COPARMEX, con toda su infraestructura y recursos, se involucre en las cuestiones políticas como acertadamente lo está haciendo. Felicidades al Lic. Eduardo Lemmen Meyer, Presidente de COPARMEX-Sonora Norte y a quienes colaboran en esta cruzada muy cerca de él: Silvia González de Sánchez, Oscar Cuellar, Rafael Nieves y Saúl Rojo, quienes aparecen en la gráfica al margen.

Niños Incómodos



Video grotesco y de mal gusto.

Mucha polémica ha causado el video *Niños Incómodos* -promovido por el movimiento *Nuestro México del Futuro* y patrocinado por la compañía de seguros *Grupo Nacional Provincial GNP*- ya que generó reacciones en contra por la utilización de menores de edad para impactar en el hartazgo de la sociedad civil por la labor que hacen los políticos y gobernantes. Independientemente de lo incorrecto y dañino que haya resultado para los niños participantes el personificar a delinquentes y ciudadanos corruptos, el video es grotesco y de muy mal gusto. Y no es válido el argumento de la coordinadora de NMF cuando a las críticas negativas del video responde que *solo hacen uso de la libertad de expresión...* porque ésta tiene límites. ¿Se logró impactar al destinatario? Tal vez pero... ¿qué tanto y a qué costo? Sin duda la intención de los patrocinadores fue buena pero el mensaje se transmitió de forma por demás negativa pues además -y para rematar- internacionalmente da una imagen nefasta de nuestro país y de nuestra gente. Y no se vale porque en realidad el video no representa la generalidad del comportamiento y acciones de los mexicanos.



Excelente programa: Salud Vía Recreativa

Niños, jóvenes y adultos *desempolvaron* sus patines, patinetas, bicicletas y equipo deportivo para ejercitarse con el programa que recientemente implementó la *Secretaría de Salud* en coordinación con el Ayuntamiento de Hermosillo: *Salud Vía Recreativa*. ¿Ya



Los niños se pasean en bicicleta por el circuito, con toda seguridad.



Los jóvenes acuden también, a caminar o a pasear en bici.

ha visto el lector el espectáculo que dan los grupos de niños patinando felices alrededor de la *Universidad de Sonora* los domingos por la mañana? Es en verdad gratificante deleitarse con esta visión, así como observar a niños pequeños junto a sus padres, en bicicleta, y a madres de familia caminando con sus niños en carreolas, disfrutando todos en sana convivencia.

Es un acierto de estas dependencias el promover el ejercicio en este programa -que esperamos sea permanente y se implemente también en otras áreas de la ciudad para que toda la población pueda beneficiarse.

En un día y horario que no perjudica al automovilista -los domingos de todo el mes- la autoridad cierra dos carriles de las calles Rosales, bulevar Colosio, Reforma, bulevar Navarrete y bulevar Luis Encinas, de siete de la mañana a doce del mediodía.

El próximo domingo lleve a sus hijos, a sus nietos o a los amigos ¡y diviértase! Además, podrá verificar que su salud esté bien ya que hay módulos de detección de hipertensión arterial y diabetes, medición de talla y peso, y especialistas en nutrición que podrán brindarle orientación sobre el alimento saludable. Bastante bien ¿verdad?



Elementos de la policía municipal vigilan que haya orden en el área destinada al ejercicio.



Redes Vecinales Promotoras de los Derechos Humanos

La Comisión Estatal de Derechos Humanos continúa trabajando en las Redes Vecinales de Derechos Humanos y a la fecha ha proporcionado más de ocho mil servicios a aproximadamente cuatro mil hermosillenses que se encuentran expuestos a la vulnerabilidad económica.

Las Redes se encargan de brindar asesoría jurídica y psicológica a familias hermosillenses en situación vulnerable, y el pasado mes de abril el servicio se otorgó a los habitantes del poniente de la ciudad, en las colonias *La Choya* y *Los Arroyos*, quienes recibieron atención del personal del IMSS, Instituto Sonorense de la Mujer, CEDES, Salud Pública Municipal, SEC, DIF Sonora, ISEA, Sedesson, Secretaría de Salud, Hospital San José y el Instituto Imagen, que en conjunto con la CEDH Sonora cumplieron con el objetivo de servir a los residentes de ese sector.

El presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, Lic. Raúl Ramírez Ramírez, afirmó que "Las Redes Vecinales de Derechos Humanos seguirán fortaleciéndose en Hermosillo y serán llevadas al resto de los municipios de Sonora. "Esta es -dijo durante la jornada- la séptima edición



"Estas Redes Vecinales Promotoras de Derechos Humanos seguirán fortaleciéndose en Hermosillo y serán llevadas al resto de los municipios de Sonora, sobre todo a aquellos donde se registran los índices más altos de vulnerabilidad": Lic. Raúl Ramírez Ramírez, Ombudsman sonorense, quien estuvo con vecinos de *Los Arroyos* y *La Choya*.

de las *Redes Vecinales*, donde el personal de la CEDH Sonora continúa realizando su labor y redoblando esfuerzos para seguir fomentando la cultura de la legalidad en Sonora". De parte de la institución, las personas recibieron asesoría en el tema relacionado con los derechos humanos, así como apoyo jurídico y psicológico.

DESDE LA UNISON



Reconocen Calidad de Programas de la Universidad de Sonora

Fotografía de archivo.



Muy satisfecho el rector de la Universidad de Sonora, Heriberto Grijalva Monteverde, por el reconocimiento a los posgrados de la institución.

El pasado mes de abril, fueron reconocidos por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt) cuatro programas de posgrado de la *Unison*, lo que dice mucho de la labor educativa que desarrolla la institución.

En el nivel de desarrollo, el Doctorado en Ciencias Físicas y la Maestría en Ciencias de la Salud, fueron reconocidos por ser responsables de formar recursos humanos de alto nivel, su planta académica consolidada y por contar con infraestructura necesaria.

En el nivel de competencia internacional fue aprobada satisfactoriamente la Especialización en Desarrollo Sustentable y en el de reciente creación, la Maestría en Integración Económica.

Los posgrados se evalúan dentro del Programa Nacional de Posgrados de Calidad (PNPC), convocatoria 2011-2012, y entre los aspectos más importantes a ser tomados en cuenta están las características y habilitación de la base académica que imparte el programa, la eficiencia terminal y las condiciones de operación adecuadas para la atención y formación de estudiantes. Además, el programa también debe contar con vinculación, financiamiento y tener acceso a fuentes de financiamiento externo.

Cabe destacar que la *Universidad de Sonora* cuenta actualmente con 23 posgrados en el PNPC y está colocada en el primer lugar de las instituciones de educación superior y centros de investigación en el Estado, con el mayor número de posgrados de calidad reconocidos.

Propuestas Económicas Presidenciables

***Lic. Aurora Retes Dousset**

La carrera por la presidencia se ha tornado llena de descalificaciones y campañas negras entre el PRI y el PAN, y aunque la ley electoral prohíbe lo anterior, pareciera que al árbitro electoral más caro del planeta nadie le hace caso.

Pero, ¿qué están planteando los presidenciables en el ámbito económico que va a impactar los bolsillos y la calidad de vida de ciento cincuenta millones de mexicanos?

La economía va ligada al ambiente de certeza jurídica y de seguridad. En 2011 según *Coparmex* cerraron en México 160 mil empresas por la violencia e inseguridad, lo cual afectó el patrimonio de miles de empresarios que tuvieron que cerrar sus negocios o emigrar a Estados Unidos u otros destinos menos violentos al sur de la República para desarrollar sus empresas.

Esta situación tiene a los mexicanos hartos y lo vemos ejemplificado con el video disruptivo de *Los niños Incómodos*, donde envían el mensaje de que el tiempo a esta nación se le acaba y ya no hay capacidad de maniobra para soportar la rapacidad, indiferencia y poco compromiso de los políticos mexicanos y de una ciudadanía quejumbrosa, pero con niveles muy bajos de organización y participación, cero compromiso con el presente y ajeno a un futuro que no interesa.

Las propuestas económicas de los candidatos a la presidencia son similares: no hay nada nuevo e innovador. Utilizan una semántica diferente, pero en esencia más de lo mismo y los grandes temas de la violencia e inseguridad, incertidumbre jurídica, impunidad y sus consecuencias desastrosas en la competitividad del país, ningún candidato las responde con honestidad.

Ninguna propuesta menciona que se tiene que poner sobre la mesa el gran *Acuerdo Nacional* que tenga la voluntad política de poner a México por encima de los intereses de los partidos políticos para poder llevar a cabo las reformas estructurales que le den a este país la sustentabilidad, viabilidad y competitividad para crecer al ritmo del 5 o 6 % del *Producto Interno Bruto* y que generen los empleos que este país necesita para tener la calidad de vida que los mexicanos exigen.

En el recuadro que se incluye, se sintetizan los planteamientos que en este tema nos ofrecen los aspirantes a ocupar la presidencia de este país. Tome nota y que sea un elemento más de análisis para su voto.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Josefina Vázquez Mota del Pan:

- Incrementar inversión
- Fortalecer el Mercado Interno
- Aumentar Productividad
- Sectores Importantes: Turismo, Minería y Vivienda



Enrique Peña Nieto del PRI:

- Mantener estabilidad macro-económica
- Usar a Pemex como palanca de crecimiento económico
- Aumentar el nivel de crédito
- Reducir la economía informal
- Modernizar la política industrial
- Realizar una reforma fiscal integral



Andrés Manuel López Obrador, del PRD, PT y Movimiento Ciudadano:

- Combate a la corrupción
- Reducción del 15% del gasto corriente, con eliminación de privilegios de la burocracia y el gasto superfluo del gobierno
- Eliminación de privilegios fiscales
- El sector social se involucra en los proyectos, vigila su buena marcha y cuida el medio ambiente
- Hará crecer la economía nacional seis por ciento anual y generará un millón 200 mil empleos
- Aumento en la inversión pública de 300 mil millones de pesos



Un Gobierno con Corazón de Mujer



La presidenta de Argentina, Cristina Fernández de Kirchner, sorprendió al mundo el mes pasado al dar a conocer la expropiación petrolera. Hubo reacciones en contra y a favor de su decisión. Ella, en su discurso demostró carácter y defendió su postura y, adelantándose a las críticas, expresó: "Mi responsabilidad es conducir con seriedad y responsabilidad los destinos de la República en donde Yacimientos Petrolíferos Fiscales, nuestra histórica empresa petrolera, tiene un rol muy importante que cumplir". Obtuvo el aplauso efusivo de los argentinos.

*Rebeca de Sánchez

Hacía tiempo que no veíamos tanto revuelo en Latinoamérica con una noticia que parece sacada de los 70s: "Argentina nacionaliza la industria de hidrocarburos". Algunos hechos:

I. El lunes 16 de abril la presidenta Cristina Fernández anunció la expropiación del 51% de las acciones de YPF (en manos de Repsol, empresa transnacional española)

II. El Gobierno argentino se ha venido quejando de que la producción y la inversión eran escasas: no había gasolina ni diesel en Argentina (tenían que importarla), lo cual provocó una crisis en 2011, pero fue uno de los mejores años de Repsol.

III. Después del anuncio hubo un desplome de las acciones de Repsol. Esto afecta también a Pemex, que tiene 9.49% de sus acciones. El impacto dependerá de si el Gobierno argentino decide o no pagar una indemnización acorde.

IV. Según *El País* (el periódico español más leído), las operaciones argentinas representan la mitad de la producción de crudo de Repsol y Argentina le representa una tercera parte de sus utilidades.

Defendió su decisión e informó que el proyecto oficial contempla que las acciones expropiadas "no podrán ser vendidas sin la autorización del Parlamento, que necesitará las dos terceras partes de sus miembros para su enajenación, la misma mayoría que se necesita para modificar la Constitución". Esto, dijo, para evitar que en el futuro quieran vender de nuevo el patrimonio del Estado.

Inteligentemente la presidenta propone un candado para cuando ella ya no esté en el poder: estipuló en una cláusula -de la propuesta de Ley- que se requieren las dos terceras partes de votación del Congreso para llevar a cabo la expropiación y para revocarla en el futuro. Fue muy previsora y les deja un muy buen reto a sus detractores: convencer a dos terceras partes, como ella lo hizo, . . . no está fácil ; es un consenso difícil.

Las condiciones son óptimas para la transacción: por dos años consecutivos Argentina ha crecido mucho (9.2% en 2010 y más de 7% en 2011), por la exportación de alimentos y por el enorme gasto público; pero Cristina no tiene fuentes fuertes de financiamiento (México tiene Pemex, Estados Unidos tiene a su IRS, Brasil tiene Petrobras, etc.), es el momento de hacerse de una fuente estratégica como todos los países: los recursos que se extraen del subsuelo, puesto que no puede durar para siempre el usar los fondos privados de pensión que hoy usa para financiar su gasto, pero tendrá la infraestructura de la propia YPF para hacer lo que hacían hasta 2003 (pero que Repsol dejó de hacer para maximizar sus utilidades): exploraban nuevos pozos petroleros, lo extraían y refinaban. Durante el último lustro, YPF se dedicó más a refinar y vender productos premium (turbosina para los aviones, gasolina premium) caros, que los que necesitaba la industria argentina. Es decir, Repsol dejó de hacer lo que estaba capacitada para hacer: explorar, extraer, refinar y producir. Ahora, los argentinos recuperarán algo que les corresponde por soberanía: Cristina con esa base instalada puede recuperar por lo menos la capacidad de ser autosuficientes en hidrocarburos, cosa que hoy por hoy dependen de importaciones.





"Realmente somos el único país de Latinoamérica -y yo diría casi del mundo- que no maneja sus recursos naturales", expresó al anunciar la recuperación de la soberanía hidrocarburíferas.

Hay quien piensa que un país con capacidad de competir a nivel internacional en muchos campos avanza cada vez más por el camino del populismo, por el "camino peligroso de Hugo Chávez". El tema generará muchas ámpulas y todo parece tener el mismo origen: nos quedamos anclados en el pasado, somos hijos de la generación del miedo (los 60-70s represivos contra nuestros padres jóvenes de esas épocas); no estamos dispuestos a ofender el status quo, nos parece pasado de moda. Y es cierto: ya no podemos estar con cosas populistas. Pero los pueblos latinoamericanos ya no son como antes; que no se engañen quienes critican a Cristina con ese desgastado discurso de que el populismo requiere que un pueblo esté muy mal educado (altas tasas de analfabetismo), una prensa controlada (imposible en estas épocas del Internet, ni Siria ni China ni Libia etc. etc. han podido acallar a los pueblos) y líderes dictatoriales (en un ambiente global es casi insostenible), porque todo eso no lo tiene Argentina (sólo el 2% de su pueblo es analfabeta, el 27% tiene acceso a Internet, 46% tiene acceso a teléfonos inteligentes conectados a Internet, El Clarín y La Nación están en contra de la Presidenta). Es decir, no hay forma de que sobrevivan medidas populistas en estas épocas, por eso muchas propuestas de Andrés Manuel se desfundaron y las está cambiando. La gente ya no es tan tonta como era hace algunas décadas como consecuencia de la falta de educación y comunicación de medios masivos controlada por el Estado.

Cristina está ejerciendo un impresionante liderazgo aunado a una exposición clara y llena de fuerza. Como "jefa" de Estado gana definitivamente el reconocimiento de su valentía por parte del pueblo; se ganó a pulso el respeto de sus gobernados, lo cual le da templanza ante la difícil decisión, y ante el desgaste que ha tenido físico y emocional en su semblante, ante los ataques verbales que ha tenido de parte de Mariano Rajoy, de nuestro presidente Calderón, y todas las descalificaciones machistas de muchos argentinos. Sin embargo:

1) La intuición femenina -en conjunto con los mejores asesores- trae como consecuencia la toma de las **mejores decisiones**. Los

datos de los antecedentes de *Repsol* son contundentes, pero sin la intuición femenina de Cristina sobre la venta de YPF a los chinos no hubiera podido fundamentar la nacionalización. Las utilidades de *Repsol* desde 1999 hasta 2011 y el hecho de tener que importar hidrocarburos pone en indefensión al sistema productivo de Argentina, los asesores de Cristina propusieron algo que ni los mismos machos se hubieran atrevido a decidir: retar al sistema liberal mundial con una nacionalización en estas épocas globales.

2) La intuición femenina sumada a la participación ciudadana da origen a las **decisiones con valores**. Cristina está actuando como si defendiera a su familia. El valor de preservar la soberanía de los recursos naturales de cada país es muy setentero, desgastado y sin futuro, pero el organizarse en la familia al interior a partir

de la unión da templanza ante el vendaval, impulsa a proteger lo más sagrado. Y esto sólo las mujeres lo traemos programado de forma divina.

3) Los mejores asesores con participación ciudadana dan origen a las decisiones correctas. El apoyo manifestado de los argentinos a su presidenta es inusual, le da la fuerza al Congreso y a los asesores para estar en condiciones legítimas de votar a favor de la nacionalización. Las decisiones basadas en el mejor conocimiento experto y que cuenten con el apoyo del consenso son las decisiones correctas siempre: la democracia permite este tipo de decisiones en estos tiempos, pero necesitamos participar los ciudadanos (y sobre esto hay que recordar: ¡hay que salir a votar este 1 de julio!).

Pero si todo lo anterior nos parece poco hay que recordar que a Argentina, a través de Cristina Fernández, le asiste todo el derecho de ejercer la soberanía permanente sobre todos sus recursos naturales incluidos los hidrocarburos. Y esto no lo decimos nosotras ni lo dice Cristina. Lo dijo la *Organización de las Naciones Unidas* en una Asamblea General, quedando asentado en su Resolución 1803 (XVII), 14 de diciembre de 1962, en el tema relacionado con la *Soberanía Permanente sobre los Recursos Naturales*.

Así de sencillo. Y, por otro lado, hay que recordar que las decisiones correctas no se pueden tomar sin participación ciudadana ni sin los mejores asesores. Y Cristina Fernández supo ejercer su liderazgo y el resultado está ahí, en el apoyo de su gente, de su pueblo, de quienes la eligieron para que velara por ellos: por los argentinos. No por otros.



* **Rebeca de Sánchez**. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: @rebecadesanchez

Ideología y Objetivo

***Luis Enrique Encinas Serrano**

La estrategia electoral del sexenio anterior de crear el embuste del “Peligro para México” se tornó imposible de repetir pues la población moriría de risa o indignación si se intentara reciclar esa campaña-basura que, con el tiempo, se vino a saber que la dirigieron individuos de pésima calaña (extranjeros, no perdamos la autoestima).

Ahora la estrategia es minimizar al contrario a través de encuestas hechas a modo. Si éstas fueran creíbles supondríamos que los gobiernos de derecha han sido tan exitosos con los resultados de sus políticas que el pueblo está sumamente inquieto por correr a las urnas a depositar el voto para asegurar otros seis años más de felicidad.

Sin embargo fuera del ámbito mediático el sentimiento es de desilusión. La realidad no es telenovela que refleja lo que conviene a la empresa.

Si de candidatos presidenciales hablamos, existen tres de veras, pero si a formalidades vamos, entonces son cuatro. Varían con la fuente consultada. Y es que existe un cuestionamiento: ¿Cuál es el límite entre un negocio particular y un partido político?

Meditando sobre ideología tenemos que tres de los candidatos son de derecha (¿o de ultraderecha?) y uno de izquierda nacionalista. Pero, en verdad, ¿eso qué quiere decir en mexicano? ¿cuál es la diferencia?

Básicamente, demagogia aparte, se trata de que existe un patrimonio común que legítimamente pertenece a toda la población y, cuando menos, dos maneras en que debe administrarse.

Dicho patrimonio lo representan primordialmente los recursos naturales o estratégicos del país; y en términos generales, la ultraderecha pretende que éste siga privatizándose para que particulares y en especial un pequeño grupo de familias que constituyen la élite económica nacional y, peor aún, empresarios extranjeros, continúen apropiándose de los beneficios.

Es decir, por el volumen y lo cautivo del mercado, por el papel monopólico, por la regulación a modo, significa que con relativamente poco esfuerzo, riesgo minimizado, escasa o nula competencia, unos cuantos se apropian de enormes riquezas que se agregan a los capitales más fuertes, en vez de aplicarlas donde moralmente corresponde, porque proceden de la propiedad colectiva de los mexicanos y no sólo de quienes pertenecen a la élite privilegiada.

Y no es verdad que tengamos que ceder la explotación de los recursos a los extranjeros porque supuestamente no somos capaces de manejarlos. Si alguien se siente inferior, allá él y

su mediocridad.

En otras palabras los recursos que deberían destinarse al desarrollo y bienestar general, van a dar al extranjero, se emplean en eliminar competidores más débiles o simplemente se guardan en espera de adquirir bienes en remate de personas fáciles de “agarrar ahorcadas”.

La izquierda, en su manifestación de mayor madurez, está alejada de posturas socialistas o comunistas. Sabe que son modelos rebasados, tabúes con un vecino como EU.

Lo que propone es que los recursos derivados del patrimonio común sean palanca del desarrollo pleno de todo el pueblo, no sólo usufructo del pequeñísimo grupo (de nacionales o extranjeros) que por hoy maneja el país como propio.

Esta izquierda no ataca al verdadero empresario, entendiéndolo como aquel que arriesga, produce, innova, emplea, crea y distribuye riqueza y aporta en lo fiscal.

Éste empresario es tan víctima de la ultraderecha, como el más desvalido. Tiene vedado o condicionado su crecimiento y su vida hasta el límite que fijen los entes monopólicos.

Ni en “las grandes ligas” se respetan ya; ahora vemos operadores de TV contra operadores de teléfonos.

La ambición y avaricia no tienen límite.

Esto de la ideología es uno de los factores más importantes para decidir el voto, aunque no es el único y por espacio, se reservan para próximas colaboraciones. Pero, sí hay otro que nos sorprendió, pues rompe con la costumbre: Un candidato –AMLO- reveló “los naipes de la baraja” con que gobernaría.

Esos nombres fueron muy bien recibidos por la opinión pública: “Dime con quién andas y te diré quién eres”...

Estamos esperando que los demás hagan lo mismo para establecer comparaciones. Eso sería lo políticamente más saludable y así, eventualmente, no recibiríamos sorpresas cuando ya no hay remedio, pues desde antes el voto se utilizaría de manera más clara.

Seguimos esperando... ¿Quién ofrece algo mejor?

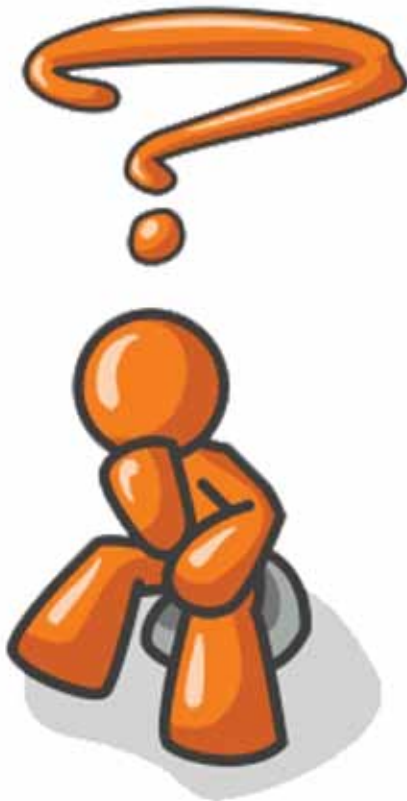


* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com



Solución de Conflictos en Forma Productiva

(Cuarta parte)



***Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Continuamos con nuestro tema respecto a cómo “limpiar el campo” para poder llegar a un entendimiento y con quien se está presentando el conflicto. Así, como es muy importante clarificar las percepciones, se requiere igualmente enfocarnos a las necesidades. Estas son tanto las propias, las de la otra parte y las que corresponden a la relación. Debemos de reconocer que todo tipo de relación requiere que se satisfagan necesidades inherentes al tipo de relación que existe con la parte en conflicto. No es lo mismo las necesidades que involucran la relación entre amigos o vecinos o proveedores de un servicio a lo que se espera, por ejemplo, de una pareja amorosa.

Por ello al analizar el conflicto se requiere que cada una de las partes identifique los costos que tiene para la relación, el que únicamente se esté trabajando para la satisfacción de las necesidades propias sin tomar en cuenta las de la otra parte o las necesidades inherentes a la relación.

En la medida que cada parte se interese por conocer y entender qué significado tiene una determinada petición que se realiza en el marco de una relación, es posible que se comprenda que no se trata de un simple deseo o una exigencia de cuestiones concretas -como por ejemplo el dinero-, sino que existen sentimientos alrededor de la petición que se está exteriorizando, que están siendo afectados -por ejemplo experimentar rechazo, sentimiento de minusvalía, falta de aprecio, falta de respeto, abuso, etc.

De ahí que las necesidades tienen que ver no sólo con lo material o concreto. Están ligadas a sentimientos y si éstos no son reconocidos y tomados en cuenta, se dificulta la solución del conflicto.

Las necesidades, por lo tanto, están asociadas a los intereses que se esconden detrás de las posiciones de las partes. Pongamos el clásico ejemplo de la naranja: dos hermanos quieren la única naranja que queda en el frutero. Si averiguamos los intereses de cada uno, pudiera ser que exista una mejor solución que partirla por la mitad, ya que podría ser que uno quiera el jugo y otro la pulpa. Con el ejemplo, se puede apreciar que los intereses están detrás de las posiciones o pedidos en disputa de las partes, por ello lo conveniente es buscar los acuerdos conociendo los reales intereses de las partes, pero además es recomendable identificar las necesidades que tienen que ver con los sentimientos que pueden estar siendo lastimados o no reconocidos. En el ejemplo de la naranja podría ser que al preguntar para qué la quieren, se esté reconociendo la necesidad de ser escuchado o de recibir apoyo para realizar una tarea.

No olvidemos: querer resolver el conflicto es una decisión que implica adentrarnos en el descubrimiento de intereses y necesidades los cuales están atravesados por sentimientos que requieren ser tenidos en cuenta a la hora de negociar acuerdos.



* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

Cambia de nombre el CESUES

Universidad Estatal de Sonora es el nuevo nombre que fue aprobado por mayoría del Pleno, que sustituirá el de *Centro de Estudios Superiores del Estado de Sonora* (CESUES), al reformarse varias disposiciones de la Ley Orgánica de la institución el pasado 12 de abril.

El diputado Daniel Córdova se encargó de dar lectura al dictamen presentado por la *Comisión de Educación y Cultura*, argumentando que al realizar la sustitución de la denominación “centro de estudios” por la de “universidad”, se le da a la institución una nueva identidad que le permitirá proyectarse ante la sociedad, estando a la altura de las mejores universidades de la región y de las exigencias del sector productivo.

También agrega que para darle una mayor connotación social a la denominación de mérito, la Comisión acordó de manera unánime, a propuesta del diputado Bulmaro



Diputados de la 59 legislatura aprobaron el nuevo nombre del CESUES.

Pacheco, sustituir el nombre *Universidad Superior de Sonora*, como planteaba la iniciativa del titular del Ejecutivo estatal, a *Universidad Estatal de Sonora*.

Nuevos diputados en el Congreso de Sonora



Durante la toma de protesta en el Congreso.

El Pleno del *Congreso del Estado* aprobó las renuncias de ocho diputados locales y les fue tomada la protesta como propietarios a quienes fungían como suplentes.

Se les tomó protesta como diputados propietarios a los C.C. René Ramón Parada Sitten, Israel Aarón Quiñónez Sotelo, María del Refugio Velásquez Quijada, Lydia Moroyoqui Barreras, María Antonieta González Beltrán y Ángela Judith Bustamante Viramontes. Las diputadas María de los Ángeles Higuera Sánchez y Lizeth Guadalupe Solórzano Barrera rindieron su protesta de ley en la siguiente sesión.

Los nuevos diputados sustituyen a Eloísa Flores García, María Dolores Montaña

Maldonado, Héctor Moisés Laguna Torres, Alberto Natanael Guerrero López, Otto Guillermo Claussen Iberri, Marco Antonio Ramírez Wakamatzu, Raúl Acosta Tapia y Gerardo Figueroa Zazueta, quienes presentaron su renuncia al Congreso en el mes de marzo.

Culmina curso de Mediación



La capacitación en mediación es constante en el *Supremo Tribunal de Justicia del Estado de Sonora*, y fue pasado 14 de abril cuando culminó el Séptimo Curso de Formación de Mediadores, en el puerto de Guaymas.

Fueron 32 funcionarios judiciales de los Juzgados Primero y Segundo Penal y Primero y Segundo Civil de dicho distrito judicial, quienes terminaron con la capacitación que impartió el Lic. Jesús Salvador Guirado López, *Director del Centro de Justicia Alternativa Penal*.

Varios fueron los temas que se impartieron en las 40 horas de duración del curso: Teoría del conflicto; perspectiva psicológica de los mecanismos alternativos; negociación mediación y conciliación; aplicación de técnicas de la mediación; y justicia restaurativa y fundamentos legales de los mecanismos alternativos.

El curso de *Formación de Mediadores* impartido, forma

parte del *Programa de Capacitación del Supremo Tribunal de Justicia* en el marco de la Reforma Constitucional del 18 Junio del 2008, en la cual se integró el artículo 17 constitucional que prevé la aplicación de los mecanismos alternativos de solución de controversias.



Grupo de participantes en el Séptimo Curso de Formación de Mediadores organizado por el *Supremo Tribunal de Justicia del Estado de Sonora*.

¡CORRE Y SE VA!



¡PARA GANAR, TODOS DEBEMOS PARTICIPAR!

www.ceesonora.org.mx



1 DE JULIO TODOS A VOTAR

PERSONAJES DE LA PLÁSTICA SONORENSE

Veinte Artistas Plus

*Enrique Rodríguez Z.

Río fugaz el tiempo, ayer fueron destacadas estudiantes universitarias, hoy son talentosas profesionales de las artes. Veinte mujeres artistas, contemporáneas en el tiempo y el espacio sonorenses, coincidentes en su artísticidad por su talento y sensibilidad, abren un nuevo capítulo en el arte de Sonora, capítulo que será significativo y trascendente sin lugar a dudas por la buena calidad de su trabajo plástico.

Se definen más por el nombre provisional que las identifica que como grupo, construyen su expresividad con el color, la línea, la luz, el espacio, el movimiento y las texturas, algunas de ellas inclusive extienden su sensibilidad creativa a la literatura y la poesía.

Pintan, dibujan, graban, modelan, accionan su cámara, escriben, sueñan, educan; trabajadoras de la cultura, su accionar es lluvia benéfica en la aridez cultural.

Sus nombres: Adriana Salazar, Venecia López, Teresa Loza, Marcela García, Ruth Mayela Real, Olga Luz Gómez, Dora Emilia López, Rosa Angélica Partida, Ebeth Roldán, Paola Calvo, Gabriela García, Janeth Valdez, Elisa Lucero, Catalina Maldonado, Carola Alcaraz, Eréndira Treviño, Fernanda Fierro, Leda Salmerón, Melissa Campa, Cecilia Aguilar.

Artistas del presente y del promisorio futuro del arte sonorenses; integrantes de varias generaciones, procedentes y moradoras de varias ciudades de Sonora y de otros Estados de la República, Sonora es su patria chica y Hermosillo el epicentro de sus emociones telúricas y pasiones cotidianas por la creación artística y por todo aquello que logre desarrollar, enaltecer y difundir la cultura que es el vértice de un buen proceso educativo del que todas ellas son un buen ejemplo.

Unidas ahora en el objetivo de realizar una magna exposición –tentativamente programada para el mes próximo- que se iniciara primero en Hermosillo para proseguir en una ruta itinerante en varias ciudades de Sonora y Baja California. Veinte distinguidas artistas plásticas sonorenses empiezan a grabar sus nombres de manera permanente en la historia del arte en nuestro Estado.



La presidenta de la Asociación Sonorense de Artes Plásticas, Teresa Loza, será una de las expositoras.



En la exposición se encuentra *La Tejedora*, obra al óleo de Fernando Botero.

Exposición en MUSAS

Todavía hay oportunidad de visitar la exposición *Arte y Cuerpo* ya que se amplió el tiempo en que permanecerá en el Museo de Arte Sonorense (MUSAS) la colección de obras pictóricas de reconocidos autores como Pablo Picasso, Joan Miró, Fernando Botero, René Magritte y Rufino Tamayo.

La exposición permanecerá hasta el 21 del presente, en las salas 2 y 3 de MUSAS, con horario diario de 10 a 5, a excepción de los domingos que abre sus puertas de 11 de la mañana a siete de la tarde.

Expone su obra Luz del Carmen Félix

Mucho interés y admiración tuvo la exposición pictórica *Diálogos Femeninos* de la pintora sonorenses Luz del Carmen Félix de Campillo, quien presentó catorce obras en diferentes formatos y técnicas con un tema específico: la mujer.

La autora es miembro activo de la Asociación de Artistas Plásticos de Sonora y ha participado en 60 exposiciones colectivas e individuales dentro y fuera del país. Ha estudiado arte y pintura con reconocidos maestros mexicanos, cuenta con un diplomado en Arte y Transformación Creativa y maneja técnicas como tinta china, acuarela, batik, encáustica, monotipo, escultura y cerámica, entre otras.

La exposición estuvo en el área de cultura del periódico *Expreso* y fue inaugurada por el presidente del Museo de las Bellas Artes, Siglo XXI, Fernando López Moreno, así como el director del periódico Luis Felipe Romandía.



Muy contenta Luz del Carmen Félix de Campillo por el reconocimiento del público a su obra expuesta en el periódico *Expreso*, el mes pasado.

Arte y Cultura

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder

Honor a Quien Honor Merece



Don Luis escuchó emotivas palabras pronunciadas por el empresario José Ramón Fernández. Aparecen en la gráfica acompañados por Marcela F. de Gándara.

El Grupo Empresarial Sonorense (GEMSO) tiene sus orígenes en las primeras décadas del siglo pasado (1926) con don José Ramón Fernández Suárez, fundador de empresas de arraigo regional que se fundamentaron sólidamente en una serie de valores, entre los que destacan la honorabilidad, seriedad y respeto a la persona.

Fueron estos hechos los que permitieron que su personal no sólo obtuviera un trabajo seguro y serio, sino también un ambiente de prestigio y solidez que les permitió trascender junto con la empresa para consolidarse como profesionales en su ramo.

Bajo este perfil fue que don Luis Peigneux Arocena, tras 53 años de trabajo, se retira de la empresa. Tal suceso para la familia Fernández Aguilar significó una oportunidad para brindarle un merecido homenaje, al considerarlo un pilar muy importante en su grupo empresarial, por lo que fue distinguido con la entrega de un reconocimiento donde también se hizo referencia al fructífero trabajo que realizó su propio padre, el español don

Luis H. Peigneux, por el año de 1935.

Emotivas palabras pronunció José Ramón Fernández Aguilar a nombre del grupo, donde resaltó la labor desarrollada por don Luis, identificada siempre por los valores del grupo ayer y hoy: la integridad, honorabilidad e institucionalidad que siempre manifestó en su trabajo.

Fueron muchas las demostraciones de cariño que se le dieron a don Luis, quien a lo largo de su trayectoria también le distinguió su don de gentes que permitió considerársele un ser muy querido en el ámbito familiar y de trabajo.



Gerardo Gándara Fernández, don Luis, José Ramón Fernández Aguilar, Faustino Fernández Aguilar, Marcela Fernández de Gándara, Adreana Gándara Fernández y Faustino Fernández Díaz González.



Don Luis Peigneux Arocena con la familia Fernández Aguilar y Gándara Fernández y compañeros de trabajo del grupo empresarial GEMSO.

Ceremonia del Matrimonio Indígena

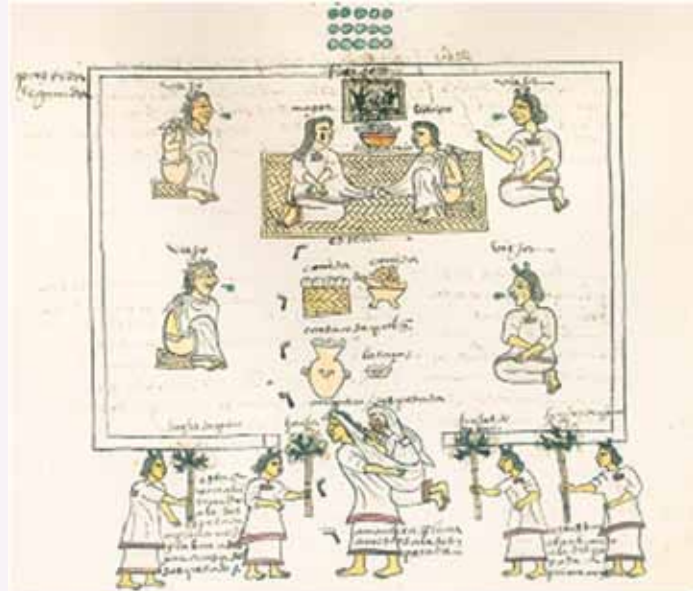
*Arqlogo. Tomás Pérez-Reyes

La historia del territorio nacional se encuentra compuesta de diversos eventos sociales, políticos, y religiosos que han conformado México. En la actualidad aun subsisten rincones del país donde ciertas costumbres se niegan a perecer, gracias a que cuentan con hondas raíces sustentadas en siglos de tradición.

Las sociedades del México prehispánico contaban con una serie de normas para regir la vida diaria, las cuales debían ser cumplidas cabalmente por el grupo del poder para ser un ejemplo al resto de la población. El matrimonio era una de estas normas, cuya realización se conformaba por diversos requisitos, los cuales han llegado hasta nuestros días gracias a los manuscritos realizados por los cronistas indígenas e hispanos del siglo XVI.

La ceremonia del matrimonio conllevaba un protocolo, iniciaba cuando un joven iba a solicitar a una muchacha para casarse. El padre de la joven no aceptaba la propuesta de matrimonio a la primera vez, sino debía dar una respuesta negativa varias veces, hasta cuatro, antes de otorgar una respuesta favorable. En tanto, el padre de la novia se reunía con ancianos de la familia para consultarles sobre el matrimonio de su hija, y a su vez, los ancianos eran los encargados de consultar al un sacerdote con el fin de que determinara el día idóneo para llevar la ceremonia. Otorgada la licencia para la unión, el joven iniciaba los preparativos para la ceremonia, en la cual intervenían todos los miembros de la familia o la comunidad. El día de la ceremonia la muchacha era ataviada con una indumentaria especial, luego se disponía un petate frente al fogón en donde se sentaba a la novia, donde los ancianos le daban una serie de consejos. Al anochecer llegaba la casamentera por la novia para llevarla a la casa del novio. La casamentera era acompañada por otra mujeres que debían ser casadas, ellas conformarían el cortejo de la novia.

El *Códice Mendocino* (foja 61r) registra una imagen donde los novios se encuentran sentados en un petate frente al fogón, la novia a la izquierda y el novio a la derecha; entonces la mamá del novio ponía a la novia un *hupilli* y un enredo, en tanto la madre de la novia, entregaba al marido de su hija un *maxtlat* y un *tilmatli*, posteriormente la casamentera amarraba las vestiduras de los novios, lo cual era señal de que estaban casados, este era el momento central de la ceremonia. Los miembros de la nobleza tenían la obligación de hacer esta ceremonia, pues de no realizarla su matrimonio no tenía validez y sus hijos eran considerados ilegítimos, aunque entre estas sociedades la poligamia dentro del grupo de poder no era sancionada.



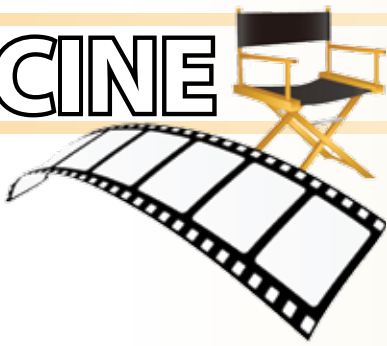
Códice Mendocino: Ceremonia del matrimonio. En la parte inferior la casamentera lleva a cuestas a la novia hacia la casa del novio; en la escena central los novios sentados ante el petate y rodeados de ancianos que les dan consejos.

Posteriormente la mamá del hombre lavaba la boca a la novia, y le daba tamales, para que comieran su esposo y ella; después los ancianos, familiares del novio le daban una serie de consejos a la muchacha, mientras el novio era aconsejado por su suegra. En la pictografía se aprecia que de la boca de los ancianos salen vírgulas de color azul, aludiendo a los consejos ofrecidos. Con ello terminaba la ceremonia, pero el festejo duraba toda la noche.

Actualmente en poblaciones del norte de Veracruz y parte de Hidalgo, así como en algunas regiones de Oaxaca y Guerrero, se realiza una ceremonia que guarda estrecha semejanza a la registrada durante las primeras décadas de dominación hispana, su realización forma parte de la identidad de estos grupos indígenas. Por nuestra parte se ha logrado documentar la ceremonia de los pueblos de norte de Veracruz, esperamos en algún momento poder darles a conocer esta muestra del patrimonio intangible del México multicultural.



*Tomás Pérez Reyes. Licenciado en Arqueología por la *Universidad Veracruzana* y Maestro en Historia y Etnohistoria por la *Escuela Nacional de Antropología e Historia*. Integrante del Centro INAH-Sonora, Sección de Arqueología. Correo: reytoimm@hotmail.com



Los Juegos del Hambre

Género: Ciencia ficción, Acción y drama

Dirección: Gary Ross

Guión: Suzanne Collins, Gary Ross y Billy Ray

Título Original: *The Hunger Games*

Origen: Estados Unidos

Año: 2012

Reperto: Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Elizabeth Banks, Lenny Kravitz, Stanley Tucci, Donald Sutherland



***Jimena Mendoza Flores**

Basada en el *Best Seller* homónimo de Suzanne Collins -una saga que consta de 3 libros-, *Los juegos del hambre* llega como la nueva propuesta de cine juvenil para llenar el hueco que la saga épica de Harry Potter dejó en el público joven. La perspectiva que el director Gary Ross le dio, junto a la misma autora (quien colaboró como productora y guionista) fue un gran acierto para la recepción de la cinta cinematográfica y logró colocarla entre las tres películas juveniles más taquilleras después de Harry Potter: *Las reliquias de la Muerte 2* y *Crepúsculo: Amanecer*.

El mundo en el que gira la película es un futuro aparentemente lejano. *Panem*, que en su pasado fue el país de Estados Unidos, ahora es un país dividido por distritos dirigidos por el Capitolio. 74 años atrás, hubo una rebelión en la cual se sometieron a los 12 distritos y el 13vo se eliminó por completo; a partir

de ahí se derivaron “los juegos del hambre” y cada año se celebran para recordar el día de la fallida rebelión y lo que puede pasar a cualquier rebelde. Es en la 74va celebración de estos juegos donde Katniss Everdeen (Jennifer Lawrence) y Peeta Mellark son los escogidos para participar en los terribles juegos donde su vida está en peligro pero si ganan obtendrán reconocimiento y gloria, cada uno motivado por sus propios intereses ¿Podrán sobrevivir a tan enfermizo entretenimiento?

Una religión absolutista, la pobreza extrema, opresión, la visión femenina en una película de acción, los estragos de la guerra además de “el fenómeno *Big Brother*” son los temas que giran durante toda la trama de la película que magistralmente nos va guiando junto con los protagonistas a descubrir el desenlace tan inesperado como sorprendente.

Efemérides

de Don Gilberto



La Capilla del Carmen es el templo más antiguo de Hermosillo.

¿Sabías que...?

¿Sabías que el 9 de mayo de 1837 empieza la construcción de la *Capilla del Carmen*, el templo más antiguo que tiene la ciudad de Hermosillo? Se decía que la *Capilla de San Antonio* es más antigua que la del Carmen, sin embargo, Don Gilberto siempre aclaró que la de *San Antonio* fue reconstruida totalmente y parte de lo que tiene es nuevo, mientras que la del Carmen conserva totalmente lo antiguo y todo lo que se le añadió a finales del siglo XIX. El templo de la calle Jesús García, en el viejo barrio de Guamuchil, fue construido con los recursos de Pascual Iñigo y su esposa, y empezó a funcionar en 1842.

¿Sabías que el 1° de mayo de 1959 es inaugurado el primer canal de televisión de Hermosillo? Antes de esa fecha, en la ciudad ocasionalmente se captaban televisoras de Baja California y Estados Unidos, sobre todo las personas que tenían antenas especiales. *Telexmax*, nuestro primer canal de televisión, desde ese momento ha seguido transmitiendo hasta la fecha.

*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

¿Tanto sabor?



Sólo en:

 **caffenio**

CABORCA: Obregón **CD. OBREGÓN:** Bellavista • Náinari
GUAYMAS: Delicias **HERMOSILLO:** Colosio • Kino
Matamoros • Navarrete • Planta • Plaza Dila • Plaza Girasol
Plaza Perisur • Progreso • Rosales • Unison • Vado del Río
Veracruz **NAVOJOA:** Pesqueira **NOGALES:** Kalitea.

Reconocida como una de



RECONOCIMIENTO 2011



01.800.234.2233 www.caffenio.com

SABER ES PODER



eXPRESO trae para ti los documentales en DVD:

Estrés:
Retrato de un Asesino.
Ángeles:
Fenómeno o realidad.

Adquiere en los cruceros donde encuentres tu periódico.

@expresoweb | **eXPRESO**

Suscríbete al 108 3000

Magdalena de Kino, *Pueblo Mágico*



Palacio Municipal de Magdalena de Kino, Sonora.

*Mujer y Poder

Magdalena de Kino, ciudad ubicada al norte de Sonora, ha tenido un papel muy importante en los hechos históricos de nuestro estado. Es un bello lugar fundado por el Padre Eusebio Francisco Kino en 1688, cuando lo nombró misión Santa María Magdalena de Buquivaba. Su nombre cambió en 1966, cuando empezó a ser llamada oficialmente Magdalena de Kino, recordándose este mes estos hechos con el *Festival Cultural Kino* y las *Fiestas de San Isidro*.

Cuenta con un clima semi-caliente, uno de los más agradables del estado, una variedad de servicios y muchos lugares turísticos de historia y tradición, por lo que garantiza una estancia agradable y educativa.

Algunos puntos importantes de interés que podemos visitar en esta población son la *Iglesia de Santa María Magdalena*, la tumba y el museo del Padre Kino, la *Plaza Monumental* y el *Mausoleo de los esposos Colosio Riojas*.

Es además un orgullo para sus habitantes el hecho de que Magdalena obtuvo el nombramiento de "*Pueblo Mágico*",

al recibir el gobernador Guillermo Padrés los documentos que acreditan esta distinción el pasado mes de febrero, por parte de la *Secretaría de Turismo* –del gobierno federal.

Este nombramiento es el número 53 en la República Mexicana y el segundo en el estado después de Álamos, lo cual significa un reconocimiento a su gente, ya que son los habitantes los que hacen posible que un municipio sea mágico con sus usos, costumbres, cultura y actitud.

Con el nombramiento de *Pueblo Mágico*, el municipio también obtiene beneficios de impacto directo, entre otros, recursos adicionales para estructurar una oferta turística innovadora y original, con una demanda naciente de cultura, tradiciones, y aventura en escenarios naturales.

Así, por sus atributos simbólicos, leyendas, historia, hechos trascendentes, cotidianidad, y la magia que emana en cada una de sus manifestaciones socio-culturales que significan hoy día una gran oportunidad para el aprovechamiento turístico, Magdalena de Kino es motivo de orgullo en México y en Sonora.

Theda Bara

(La Vampiresa)

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

Los enormes ojos negros de Theda Bara dieron vida a mujeres históricas. Además de Cleopatra, la diva del cine mudo protagonizó cintas de títulos eminentemente femeninos, como Salomé, Carmen o Romeo y Julieta, interpretando a heroínas protagonistas. Ella fue y seguirá siendo la primera vampiresa convertida en estrella del celuloide, ícono de las artistas del cine en su género.

Nació a finales del siglo XIX en Egipto, hija de una actriz francesa que había devenido en concubina de un nómada príncipe egipcio. Theda creció a lomos de los camellos entre dunas de arena roja, ante el horizonte siempre vigilante de las Pirámides de Giza. Durmió a la luz de las hogueras nocturnas de los señores del desierto.

Así fue la historia fabricada de su ficticia vida que, rodeándola de un halo de misterio y exotismo, William Fox inventó para la que había de convertirse en la primera gran actriz de su naciente imperio cinematográfico, en la primera estrella del celuloide, en definitiva, cuyo nombre se convertiría en mito y recibiría culto. Nadie dudó que Theda Bara era la viva encarnación de la sensualidad oriental, la vampiresa llegada desde las arenas de desiertos lejanos, la diosa que todos los varones deseaban silenciosamente y todas las mujeres envidiaban.

La verdadera historia era mucho menos fastuosa con un nacimiento común como cualquier mujer. Realmente, Theodosia Goodman, nació un 29 de julio de 1885 en Avondale, Cincinnati, estado norteamericano de Ohio, hija de padres inmigrantes.

Desde su infancia, demostró un fuerte carácter y una naturaleza fuera de lo común. Siempre inquieta intelectualmente, fueron los libros sus más queridos amigos y nunca tuvo relaciones estrechas con otros chicos y chicas de su edad. Era una muchacha contradictoria, solitaria, traviesa, temperamental y reservada.

Interesada desde su adolescencia en el teatro, entraría a la Universidad de Cincinnati para después mudarse a New York a cumplir su sueño de ser actriz. En 1908 realizó su primera actuación en "The Devil", bajo el nombre de Theodosia DeCoppet, y en 1911 se unió a una compañía de teatro ambulante. Tres años después, regresó a New York, con el objetivo de conseguir su primer papel en el cine. Lo consiguió de extra, y fue en la película de 1915, "The Stain". Pero ese mismo año le dieron el papel principal en "A Fool There Was", dirigida por Frank Powell. Su larga melena y su fuerte personalidad le hacían única.



Theda Bara, Salomé (1918)

Los estudios Fox convirtieron a Theda Bara en la primera superstar, a nivel publicidad. Se creó a sí misma; tanto su estética como su porte se convirtieron en un clásico. Fue apodada cariñosamente como *La Vamp*, diminutivo de "The Vampire". Así quedó acuñado para el resto de la historia el término de aquellas mujeres fuertes, que utilizando sus métodos de seducción acababan con la vida, las emociones o la cordura de aquellos hombres que caían en sus redes.

Trabajó en otras películas de Fox como "The Kreutzer Sonata", "Carmen", "Cleopatra", "The Rose Of Blood", "The Soul Of Buddha" y "The Lure Of Ambition". En 1926 Theda actuó por última vez en la película "Madame Mystery" y se retiró a la edad de 41 años.

El 7 de abril de 1955 Theda Bara moría víctima del cáncer. Sus huesos reposan en el Gran Mausoleo del *Columbarium Of Memory* de Los Ángeles.



* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

Los chismes del café...

Por: La Leguleya



¿Listos para las Fiestas del Pitic?

¿ Ya sacaron sus *trapitos nuevos* para tenerlos listos para las Fiestas del Pitic?

Yo y mis comadres estamos más que alborotadas para disfrutar tantos eventos que se organizan... Todos los años agarramos a nuestros *escuincles* y nos vamos de paseo buena parte de la tarde y noche y ahora estamos ya saboreándonos de lo que viene porque han dicho que como se festejan los diez años de estas fiestas pues todo estará mucho mejor y ¡que bien que así sea!.. En todo debemos de dar pasos adelante –y no para atrás ¿verdad?

Comentando sobre esto con Cuquita, Chonita, Lolita, Paquita, la Meche y Chuyita –a quienes ustedes ya conocen porque ya les he comentado de ellas y de algunas de sus andanzas- llegamos a una conclusión: somos privilegiados aquí en Hermosillo por tanto evento popular que se organiza en el *Centro Histórico*... Nos ha dado mucho gusto que con tranquilidad podamos ir con nuestra familia a la calle, sin estar *espirituadas* como están en otras partes del país donde hasta evitan asomar las narices fuera de su casa... No se puede negar que Sonora ha mantenido su paz social y esto es algo que debemos valorar ¡y mucho! Que a gusto la pasamos caminando por el área del centro histórico todos los fines de semana, y poco a poco se agregan más atractivos a la plaza para que sobre todo los niños puedan disfrutar... A los míos les encanta subirse a la bicicleta esa donde un señor pedalea y los lleva a dar la vuelta por lugares cercanos mientras nosotras comadreamos –de lo lindo- en las bancas de la *Plaza Bicentenario* o de la *Plaza Zaragoza*... ¿Qué mas podemos pedirle a la vida?...

Pero volviendo con las *Fiestas del Pitic*, andamos super alborotadas porque todas vamos a recibir visitas de fuera esos días pues se ha corrido la voz de que estas fiestas son algo maravilloso y están mas que prestas para venir...La concuña de mi comadre Chonita –a quien todas conocemos y de cariño le decimos Julietita-, tiene sus maletas listas para dejarse venir de

Ensenada donde vive con su esposo y esta vez planea traerse a un par de amigos alborotados a los que les gusta también disfrutar de lo bueno.... Mi comadre anda super emocionada de poder mostrar las novedades a su familia ensenadense y vaya que tendrán que mostrar ya que escuchamos el otro día decir al alcalde que para estas fiestas el área de la *Plaza Zaragoza* y los camellones del *Bulevar Hidalgo* tendrá una nueva imagen –que buena falta le hacía según se comentó en esta revista el mes pasado... Dijo *nuestro presi* que se van a quitar esas áreas de tierra que lucen tan feas y contaminantes, y se va a poner ahí adoquín o algo parecido... y flores...muchas flores... así que tendremos otro lugar que presumir a los turistas que nos visiten en estos días... ¿No les da orgullo?

Yo muero por ir a ver el espectáculo de Armando Manzanero, Fernando de la Mora y Lila Downs quienes se presentarán junto con el grupo de *Los Panchos* –¿se acuerdan de su romanticismo?–... Mis comadres y yo, quienes estamos *enamoradas del amor*, ya nos estamos preparando para ir a deleitarnos con ellos, pero tenemos que organizarnos también para dejar a los chamacos cuidaditos en casa ya que ese evento es ¡para nosotras! –que buen derecho tenemos a descansar y divertirnos ¿verdad?

Y otra buena noticia que dio el alcalde es que van a reservar un espacio para que las personas con algún tipo de discapacidad puedan tener asegurado su lugar... Y les vamos a presumir que esta disposición fue debido a la petición que nuestra flamante directora le hizo a Javier Gándara cuando él dio a conocer el programa de las Fiestas ante la prensa.... Con la sensibilidad característica del alcalde, la respuesta a Natalia fue afirmativa... así que desde aquí aplaudimos esta disposición que de seguro alienta a los amigos del grupo de Jorge Guereca, *Por un Mejor Andar*, a quienes les encanta andar en la pachanga pero en ocasiones por la falta de espacios adecuados tienen que quedarse en casita..... pero ahora podrán tener la seguridad de que habrá un lugar para ellos... ¡Que bien que así sea!

ITIES

Autónomo y garante

Desde este 26 de Marzo de 2012, nuestro Instituto es el órgano garante de la transparencia en Sonora.

Asume así las facultades que hasta hoy cumplía el Tribunal Estatal Electoral, para dirimir cualquier posible controversia entre un solicitante de información y los sujetos obligados de proporcionarla y rendir cuentas, conforme a la Ley estatal de Acceso a la Información Pública.

A partir de ahora, todo recurso de revisión debe presentarse ante el ITIES, que será también la instancia encargada de resolverlos y, en dado caso, de aplicar las medidas de apremio necesarias.

Esta nueva encomienda se suma a los empeños que, por más de cinco años, en el ITIES hemos desplegado por fomentar la cultura de la transparencia, capacitando para la rendición de cuentas y promoviendo el ejercicio del derecho que todos tenemos de acceder a la información pública.



Lupita Ortega de González

Su entusiasmo y talento al servicio de sus semejantes

Lupita Ortega de González siempre ha disfrutado el baile y los escenarios, y desde hace quince años comparte sus conocimientos, su talento y su alegría con las mujeres –en su mayoría amigas– que asisten a las clases de baile que imparte diariamente en el salón que acondicionó para tal efecto, en su propio hogar. El pago que mensualmente hacen sus alumnas por las clases lo dona, íntegro, al *Instituto Francisco Javier Saeta* para colaborar en la obtención de recursos para el funcionamiento de los centros comunitarios establecidos en varias colonias del área norte de la ciudad donde ella y un grupo de damas realizan labor social. Además de ello, anualmente organiza dos grandes eventos: *Arizona Show Case* (donde participan empresarios estadounidenses) y una obra de teatro musical que este año se estrena el día cinco con el tema de *La Sirenita*. La labor que realiza Lupita es ejemplar y en estas páginas Mujer y Poder le hace un reconocimiento por su valiosa aportación para el logro de una mejor sociedad.

*Mujer y Poder

Contagia con su entusiasmo, con su energía, con su sonrisa. A lo largo de su vida se ha caracterizado por la labor altruista que ha desarrollado, sobre todo por el apoyo que desde hace más de cuatro décadas ha brindado a la obra del padre Pedro Moreno Alvarez: el *Instituto Francisco Javier Saeta*.

Ella es Lupita Ortega de González, quien por su carácter alegre ha logrado involucrar a centenares de niños, jóvenes y adultos hermosillenses que ponen su *granito de arena* para colaborar en el proyecto social donde se da educación, alimento y capacitación a cientos de personas que asisten a los 58 centros comunitarios establecidos en las colonias de la periferia del área norte de la ciudad. ¿Cómo es eso? Anualmente Lupita organiza un festival artístico en el que participan 140 niños (de tres a 16 años) quienes ensayan arduamente –durante varios meses– para realizar un espectáculo de primera donde se da vida a personajes de los más famosos cuentos y revistas internacionales como: *Aladino*, *La Cenicienta*, *La Bella y La Bestia* –por citar algunos ejemplos de las caracterizaciones que han salido de los famosos cuentos pero también de la imaginación y el talento de Lupita.

Este es el evento de donde principalmente se obtienen los recursos económicos para el funcionamiento de los centros de desarrollo del IFJS, mismos que constan de escuelas, comedores –para la atención de indigentes y niños–, casas-hogares, talleres de capacitación (herrería, carpintería, elaboración de piñatas, estética, computación) y catequesis, solo por citar los más importantes. La ayuda fluye a miles de personas en situación de vulnerabilidad, siendo ese el motor



que le inyecta vitalidad a Lupita, quien dedica gran parte de su tiempo –durante todo el año– a la preparación del magno evento.

Personalmente selecciona la obra que habrá de llevarse a escena, la analiza y estudia y en base a ello hace las adaptaciones necesarias. “La película yo la edito, no es igual a la original” aclara en breve entrevista concedida a *Mujer y Poder*, y comenta que desde enero pasado iniciaron con los ensayos de *La Sirenita*, tema de la obra de este año que preparan con gran entusiasmo las *artistas* locales que no son otros que alumnas de la academia de Lupita –en el grupo de mujeres– y su hija Edith –con las niñas–, así como jóvenes y padres de familia que poco a poco se han ido integrando al grupo de colaboradores de la obra del padre Moreno.

Este año, informó, esperan reunir medio millón de pesos ya libres de gastos. Y esto puede lograrse debido a que quienes participan en el espectáculo pagan sus propios vestuarios (que son de excelente calidad y toda una obra de arte de Ana Lourdes Romero y del equipo de costureras que desde hace cinco años colaboran para la causa). Pero son muchas más las personas que están involucradas en el éxito del evento, así como empresarios que desde los inicios han brindado su patrocinio, entre ellos: *González R*, *Pagasa*, *Grupo Mazón*,



Las integrantes del patronato del IFJS también participan activamente en la organización del espectáculo que coordina Lupita. En la foto aparecen: Beatriz Ortega de Salazar, Laura Alicia de Ortega, Edith González, Soledad de Gómez del Campo y Eva Amelia E. de Hurtado.

familia Tapia Camou, *Restaurante Miyako*. Y por supuesto toda la familia de Lupita: hermanos, cuñadas, esposo, hijos, nueras, yerno... y hasta su nietecita que a su escaso año de edad ya hizo su debut en el escenario.

La idea de organizar este festival surgió, recuerda Lupita, cuando ella y un grupo de mujeres -que realizaban labor de catequesis junto al padre Moreno- se percataron de las necesidades existentes y decidieron "hacer algo" para ayudar al sacerdote económicamente. Así nació el proyecto de realizar el musical "Recordar es Vivir", con participación de



"El reto es que cada año el evento sea mejor", dice Lupita. Por ello no escatima detalle en escenografía y vestuario que, como puede apreciarse en la gráfica, es espectacular.



varios grupos de señoras, pero posteriormente el concepto cambió para convertirse en un espectáculo de diversión para toda la familia. Soledad de Gómez del Campo, Eva Amelia Escalante de Hurtado, su hermana Rosario "Chayo" Ortega (quien falleció hace algunos años) y ella fueron las fundadoras del Instituto que hoy ha ampliado su cobertura y que se ha distinguido por la exitosa labor que realiza, tanto que por ello les fue otorgado en 2009 el *Premio Sonora a la Filantropía*.

La obra de este año, *La Sirenita*, se presentará los días 5 y 6 del presente mes en el auditorio del *Colegio de Bachilleres de Sonora*. Al redactar este artículo Lupita se encontraba en la parte crítica de los preparativos del espectáculo y no paraba de afinar detalles, siempre con una gran sonrisa en su rostro, característica de su personalidad.

Mil problemas y pendientes afloran pero los soluciona como los ha solucionado a través de los años: con capacidad, decisión, don de mando y mucho, mucho entusiasmo. La energía no decae porque hacer el bien es algo que la fortalece y sabe que el día del estreno podrá sentirse satisfecha de haber cumplido, una vez más, con el objetivo trazado: la obtención de recursos que llevan a beneficiar a cientos de niños de la periferia que logran una mejor vida en base al apoyo y preparación que reciben de parte del Instituto y de personas que, como Lupita, comparten su tiempo, su talento y su dinero con quienes más lo necesitan.

LA SIRENITA

OBRA MUSICAL

TEATRO DEL COBACH

Sábado 5 de Mayo 1:00 y 5:00 pm
Domingo 6 de Mayo 1:00 y 5:00 pm

Informes: 2 10 0600 y 215 9755



VENTA DE BOLETOS:
 -Del 23 de Abril al 3 de Mayo
 Konica Minolta (Blvd. Colosio #286)
 -Del 4 al 6 de Mayo
 Teatro del Cobach

Cicatrices de Guerra

(Segunda Parte)

***Ma. Inés López Cruz**

De nuevo estoy aquí, dándole gracias a la vida y utilizo un párrafo de una bella poesía de Fito Páez. Siendo que la literatura -al formar parte de las bellas artes- puede interpretarla quien la lee como quiera, yo la interpreto literalmente como dice: vengo mediante este escrito a ofrecerles mi corazón. Con ello recuerdo a una hermosa persona víctima de la violencia que a diario nos sacude, y que lejos de dejarse llevar por su dolor decidió convertirse en un ser lleno de luz. Yo también soy sobreviviente de violencia, la cual mi cuerpo atestigua, ese cuerpo tantas veces agredido en aras de seguir viva.

En el artículo pasado hice una descripción de mis *cicatrices de guerra* e hice referencia a que después de la cuarta operación derivada del cáncer mamario, me encontraba inmóvil, sin fuerzas, extenuada, a merced de la ciencia médica y de mi gran amor por la vida.

En esta segunda parte quiero hablarles de esas otras cicatrices, de esas heridas tan profundas que no se ven, del impacto psicológico que en lo personal viví. Ciertamente al ser diagnosticada con alguna enfermedad crónica, lo primero que manifiesta uno es sorpresa; puesto que en ese momento se confronta de golpe y porrazo con las expectativas que tiene a futuro y que en ese momento se caen como una torre de naipes, haciendo un gran estruendo. Después del diagnóstico de una enfermedad como esta (cáncer mamario), se da un desequilibrio físico, social y por supuesto psicológico, ya que la primera respuesta que da una a la noticia, después que *le cae el veinte* como en mi caso, es de una sensación de incredulidad. Soy una persona ansiosa y en esos momentos mi ansiedad aumentó, seguida de un miedo inmediato. Cuando estaba frente al doctor oncólogo cirujano, Martínez Vega (q.e.p.d.), excelente médico y persona como no he conocido, me inquirió “¿Quién viene con usted?” (a esa consulta había acudido sola pues mi esposo se encontraba en Ciudad Obregón, paradójicamente en el funeral de un tío víctima de cáncer de estómago). Yo le respondí que venía sola y él de nuevo tan afable como lo recuerdo me dijo: “Necesito que esté acompañada de su esposo, o algún familiar”. Como si fuera ayer recuerdo perfectamente mis palabras “Mire doctor, lo que me va a informar dígamelo de una vez, yo soy responsable de mi enfermedad y le pido su diagnóstico”.

Después los hechos se sucedieron con muchísima rapidez, pasé por un estado de desorganización pensando cómo iba a comunicar en el trabajo esta noticia; en ese tiempo tenía la Dirección de todo un programa que atiende a víctimas de violencia sexual, intrafamiliar y de otra índole. Otro pensamiento inmediato lo constituían mis hijas tan pequeñas (sentimientos de incapacidad para cuidar a mi familia). Una llega a experimentar también baja autoestima y sentimientos de culpa. Recuerden que en la edición pasada les comuniqué que mi primer cáncer era responsabilidad mía, ya que postergue una y otra vez los chequeos por encontrarme totalmente inmiscuida en el trabajo.

Quiero que este mensaje llegue a todas esas mujeres que estén atravesando por esta situación y, que viven todos estos sentimientos que forman parte del desequilibrio psicológico que se sufre. Es completamente normal el sentir vulnerabilidad en extremo y mucho



**“Quién dijo que todo está perdido,
Yo vengo a ofrecer mi corazón...”**

temor ante la interrogante de si el tratamiento que indican es el correcto o no.

Una esfera importantísima dentro de nuestro desarrollo como seres humanos, lo constituye sin duda alguna, la función sexual y ésta se ve casi nulificada al sufrir esta enfermedad, aunado a que los médicos, lejos de esclarecer las dudas al respecto, simple y sencillamente no lo mencionan o no tienen la información adecuada, sumergiendo a la víctima en otro desequilibrio que impacta de manera profunda en la relación de pareja.

Todo lo anterior y más, desencadena incapacidad física (esto es muy importante considerarlo y tomarlo en cuenta). Si una labora, piensa que ya no va a ser tan eficiente en las labores encomendadas, creencias de diversa índole que dificultan en gran medida la adaptación a un nuevo estilo de vida, al afrontamiento de la enfermedad y con todo ello un deterioro en la calidad de vida de una persona con una enfermedad oncológica. Persisten, como en mi caso, los pensamientos de tener limitado el tiempo de vida, por ello el nivel cognoscitivo es afectado a la par.

Así pues, atravesé por todos esos estados de ansiedad y depresión, de desorganización a nivel cognitivo-conductual, de sentimientos de minusvalía. Se cae en un estado de indefensión frente a sus doctores y todo ello repercute de una manera muy importante en las relaciones interpersonales, sociales y hasta ambientales.

Una persona que atraviesa por todos estos sentimientos, debe de alguna manera desarrollar estrategias para su supervivencia. Les invito amables lectores, a que no dejen de leer la tercera parte de mi historia de vida.

Agradezco profundamente a todas aquellas personas que se tomaron el tiempo de escribirme, a llenarme de su bondad, sigan escribiéndome al correo electrónico que coloco al final de este artículo, es muy importante para mí.



* **María Inés López Cruz**. Psicóloga clínica, especialista en Violencia de Género., Maestra de la Universidad de Sonora, Colaboradora del Servicio Estatal de Salud Mental y exfuncionaria de la PGJE. Correo electrónico: psicmaine@hotmail.com



¿Son de Beneficio las Películas Pornográficas?

***Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo**

Regularmente se hacen comentarios negativos acerca de las películas pornográficas y la realidad es que también existen beneficios de éstas, como veremos a continuación:

1. Ayudará a fortalecer el vínculo de la pareja. Generando mayor acercamiento y desarrollo de la confianza.
2. Permitirá el diálogo y mejorará la comunicación sobre los diferentes temas sexuales.
3. Se aprenderán nuevas posiciones sexuales.
4. Despertará el deseo a través de la simple observación.
5. Provocará la excitación en uno o en ambos integrantes de la pareja.
6. Generará fantasías sexuales.
7. Se obtendrá un estímulo sexual para practicar el autoerotismo y podrá liberar del estrés.
8. Son de fácil acceso, son económicas y siempre están disponibles.
9. Se conocerá la existencia de algunos complementos de la sexualidad y la utilización algunos juguetes sexuales.
10. Se conocerán diferentes expresiones comportamentales de la sexualidad.
11. Cuentan con una gran variedad sexual y con un amplio contenido temático para poder escoger la que más nos guste,

evitando la repetición y por lo tanto el aburrimiento.

12. Mejorará la actitud hacia el sexo y su temática.
13. Se desarrollará el sentido de observación y se disfrutará de éste sentido hasta lograr la excitación.
14. Desarrollará el sentido del oído por los diferentes sonidos emitidos por los participantes en la película.
15. Se puede participar y disfrutar solo o acompañado la película.
16. Mejorará el conocimiento del propio cuerpo y de lo que éste puede hacer.
17. Reafirmará el conocimiento de las diferentes formas y tamaños de los cuerpos y de los genitales que existen en el humano.

Como vimos, las películas pornográficas también tienen beneficios, mismos que nos hemos privado o nos han negado en muchas ocasiones porque solamente nos enseñaron que las películas pornográficas son malas, que generan dependencia y que son dañinas para la salud, lo cual es falso.

Platique con su pareja sobre el tema y probablemente terminarán viendo y disfrutando de alguna película pornográfica que sea del agrado de los dos. ¡Solo viva la experiencia!



* Dr. Leopoldo Rodríguez Carrillo. Médico Sexólogo, clínico y terapeuta. Maestría en Sexología Clínica. Imparte conferencias, cursos, consultas, orientación y talleres, en diferentes estados de la Republica Mexicana. Correo: leopoldorodriguezc@hotmail.com. Teléfono (667) 712-04-48 y Celular 045 (667) 202-48-65



Influencia Materna y Paterna

*Gisel Sotelo Cano

Hablando en términos psicológicos, nuestros padres se encargan de pasarnos una herencia sutil que nos influencia por el resto de nuestras vidas y que es responsabilidad nuestra perpetuar o superar. Los padres son el modelo de la concepción femenina y masculina que tenemos en la vida, la cual determina en gran parte la forma de comportarnos y relacionarnos con los demás.

Nuestra madre, o en ausencia de ella, la mujer que se hizo cargo de nosotros, es el modelo de las características femeninas que internalizamos en nuestra psique: nuestro concepto de recibir, nuestra parte amorosa, dulce, cariñosa y tierna. Nos proporciona el modelo de cómo relacionamos con los hombres a partir de la forma en la que ella lo ha hecho; moldea creencias acerca del rol de las hijas, esposas y madres, la manera de crear, criar, cuidar, sanar, nutrir, formar e incluir. Abuelas, tías, primas o hermanas que nos anteceden, tienen una gran influencia en nuestras características femeninas. Los detalles, la belleza, la estética, la unión familiar y la protección amorosa son algunas de estas características que poseen tanto hombres como mujeres, son los aspectos femeninos universales que todos hemos de desarrollar para sentirnos completos.

Por su parte, el padre o figura principal masculina en nuestra vida, se encarga de heredarnos las características universales masculinas que nos permiten sobrevivir: la protección activa, la fuerza, la valentía, la forma de proveer el sustento, la manera de dar, nuestra parte exploradora y aventurera. El padre modela nuestra manera de relacionarnos con las mujeres, las creencias acerca del rol que deberían tener los padres, hijos, esposos. De igual manera, tanto hombres como mujeres poseen características masculinas, creando así un balance psíquico en el ser humano.

Los problemas vienen cuando hay un desbalance, cuando no hay armonía entre nuestras características femeninas y masculinas. El propósito de este artículo es reflexionar acerca de esa herencia o modelo que nuestros padres nos han dado, para ser conscientes del equilibrio al que necesariamente tenemos que llegar. No se trata pues, de culpar o responsabilizar a los padres por aquellas características que no pudieron modelarnos, sino de ser conscientes de *quiénes somos, cómo somos y por qué somos así*, aceptando con compasión que los padres sólo nos dieron lo que ellos tenían para dar,



ya sea mucho o poco. En el momento de crear consciencia de quiénes somos y de dónde venimos, somos capaces de superar los obstáculos e impedimentos que hemos encontrado en el pasado para poder caminar hacia un futuro brillante y prometedor, siendo ejemplos y modelos de las cualidades femeninas y masculinas que nos ayudan a cumplir nuestros objetivos. Esta toma de conciencia nos hace responsables de evolucionar y ser mejores modelos para nuestros hijos o parientes, abriendo nuevos patrones de comportamiento, creencias y comunicación en nuestro entorno.

La recomendación para este mes: observemos a nuestros padres con nuevos ojos, integrando en nosotros sus enseñanzas, cualidades o defectos, aprovechando lo que queremos replicar y aprendiendo de sus errores o lo que queremos superar para emerger con una nueva conciencia, donde lo masculino y lo femenino se complementan.



*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

El Empoderamiento de los Pobres

*Ana Imelda Martínez Soto

Hace algunos días recibimos, vía electrónica, un correo argumentando que los ingresos de una persona al pedir limosna son mayores a los que se pueden adquirir como profesionistas. Como mucho de lo que circula por internet, dicho argumento es una falacia, pues tanto los postulados como la deducción resultan ser falsos. El autor de ese correo aduce que si una persona recibe dos pesos por cada cambio de luz en el semáforo, estaría obteniendo el doble de un profesionista pasando por alto muchas cosas, pero principalmente dos: la educación del individuo y la compasión bien aplicada.

Podemos ilustrar lo anterior con la siguiente anécdota:

Trabajando como asesora bancaria en una magnífica institución de la cual nos pensionamos, llegó a abrir una cuenta de ahorros un muchacho vestido de payaso; él hacía malabarismos en un cruce de calles y quería ahorrar sus utilidades pero al vivir en una invasión urbana, no tenía dirección ni teléfono, además de carecer de una identificación válida. Siendo los documentos anteriores requisitos para abrir una cuenta, nos vimos imposibilitados para hacerlo, a pesar de haber tratado de hacer una excepción pidiendo a los funcionarios superiores una solución para el caso misma que podría ser, por ejemplo, dar la dirección del banco en cuestión, petición que fue rechazada, pues la oficina matriz en la ciudad de México devolvería el expediente. Con tristeza y vergüenza le explicamos al muchacho la situación, entendió y salió del banco con una dignidad admirable. El joven no pedía dinero, sólo quería guardarlo en un lugar seguro.

Pensando en las nuevas tecnologías y suponiendo que las instituciones quisieran, las estrategias para empoderar a la gente pobre en este sentido serían sencillas. Por ejemplo: cuando vamos al doctor sólo se necesitaría poner la huella de nuestro dedo índice y las computadoras abrirían nuestro expediente médico. Este sistema – implementado por una compañía de seguros que nos da servicio a empleados y jubilados-, es muy efectivo y rápido.

Tratándose de ahorros en casos como el referido, se podría utilizar algo parecido, proporcionando la dirección del banco, pero utilizando los datos de la persona -aunque sean escasos- y su huella digital para ayudarle a formar un patrimonio poco a poco y así aprovechar esa iniciativa individual con una *compasión institucional*, por llamarla de alguna manera. Tal vez nos resultaría sorpresiva la respuesta o tal vez se necesitara mucha información hacia esos estratos de los que pocos se preocupan. Esta reflexión nos lleva a preguntar si votarán esas personas. Al parecer algún mecanismo implementan



los partidos para que así sea, pero desgraciadamente pensar mal se nos ha hecho costumbre. Por nuestra parte, estamos decididos a seguir siendo optimistas y pensar que algún día un joven como aquel podrá entrar a un banco y abrir su cuenta para una vida mucho mejor planeada por él y apreciada por los demás.

Nos parece hay muchas ideas innovadoras como ésta así como también la posibilidad de llevarlas a cabo. Mantener las cosas simples es muchas veces la mejor manera de hacerlas, sin mucha alharaca y con verdadera intención de ayudar al más necesitado. Sería muy bueno que nuestros comentarios motivaran a quienes tienen los medios para implementar un sistema que empodere al pobre que quiere dejar de serlo.



*Ana Imelda Martínez. Funcionaria bancaria retirada.
Correo: amartiso@hotmail.com.

Ahorro para la Educación

***Jorge Armando Vázquez Pesqueira**

El principal sueño de muchos padres sin duda es brindar la mejor educación profesional a los hijos. Se desea que ellos reciban una educación de excelencia con alto nivel académico, el mejor profesorado, la más completa infraestructura y que desarrollen sus habilidades para relacionarse y competir, ya que esto incrementará las posibilidades de éxito al ingresar al mundo laboral.

Lamentablemente, pueden surgir imprevistos como el desempleo, invalidez ó fallecimiento de la cabeza de la familia, que impediría cumplir este sueño y truncaría los planes que se tenían para ellos. Y por otro lado está el costo de la educación que es cada vez mayor y sus incrementos año con año no van de acuerdo a la inflación. Por ello hay que anticipar y prepararse.

Hay que tener presente que la educación no solamente se da en instituciones, sino gran parte proviene del hogar por medio de los padres, inculcándoles valores, hábitos, actitudes de superación personal y respeto a la sociedad, por eso también es importante estar presentes en cada etapa de su vida, pero ¿Qué pasaría si el padre o el proveedor llegara a faltar o si se presenta una enfermedad?

Afortunadamente existen en el mercado herramientas de ahorro y protección por medio de las aseguradoras. Grupo Nacional Provincial, GNP -la compañía para la que laboramos- tiene un seguro de ahorro denominado Profesional para los estudios universitarios o de posgrado de sus hijos. Esta herramienta la puede adquirir desde que ellos nazcan y hasta los 18 años de edad. Si durante este plazo el asegurado llegara a sufrir invalidez -total o permanente-, seguiría protegido por fallecimiento y sin más pago de primas su hijo recibiría el ahorro al final del plazo, o en caso de fallecimiento su familia recibirá esa misma cantidad y al final del plazo sus beneficiarios recibirán el ahorro sin más pago de primas, cuando ellos cumplan entre



18 y 23 años. Esta sería una excelente forma de garantizarles desde hoy su futuro, ya que esta herramienta se encarga de que usted cumpla su meta y le brinda la tranquilidad de que sus hijos contarán con los recursos económicos suficientes para su educación universitaria, e incluso, para realizar estudios de posgrado o maestría.

Nuestros hijos deben de ser lo primero. Vale la pena empezar a ahorrar aunque tal vez tengamos que hacer sacrificios personales. La mayor recompensa será ver a nuestros herederos convertirse en profesionistas y tener la satisfacción de haber cumplido como padres al dejarlos con la preparación profesional necesaria para que enfrenten los retos de la vida.



* Jorge Armando Vázquez Pesqueira. Director Adjunto de PROASPA S.C. Promotora de GNP Seguros. Socio de Despacho Grupo Vazco Pro-Patrimonio S.C. Asesores de Seguros. Correo electrónico: jvazquez.gnp@gmail.com, jvazquez@proaspa.com, www.proaspagnp.com

¡Llama para una asesoría y te presentaremos varias opciones sobre el seguro conveniente para ti!



Atención personal de:
Jorge Armando Vázquez Pesqueira

Asesores en:

- * Seguros de Vida
- * Planes de Ahorro
- * Seguros Educativos
- * Planes de Retiro
- * Gastos Medicos Mayores

Teléfono: 662- 260 4772
662- 260 4676

E.mail: vazquezgnp1@hotmail.com felipevillalba@prodigy.net.mx jvaquez.gnp@gmail.com

Temor a la Vejez



***Dra. María Bertha Covarrubias**

Todo ser humano tiende a hacer un balance de su vida de tiempo en tiempo: ¿Qué hice bien? ¿Qué puedo cambiar? ¿Qué me puede servir ahora? Esto es lo común, lo hacemos con libertad y asumiendo los resultados con responsabilidad.

Lo que tendríamos que cuidar es no usar las dañinas generalidades del lenguaje. Y sobre todo, no hacerlo de manera negativa: *“Todo lo hice mal, y nada de lo que hice valió la pena, o a mí nunca nada me hizo feliz”* ya que cuando hacemos este tipo de evaluaciones estamos distorsionando nuestra realidad, y nuestra historia, y esto sólo produce desconsuelo y depresión.

Es necesario evaluar desde la situación en la que ocurrieron los hechos, no desde nuestro juicio o nuestros rencores; es importante tomar en cuenta la realidad donde ocurrió y bajo esa visión analizarla para poder llegar a hacer un balance correcto, en donde podamos aprender de nuestros errores y poder cambiar *el aquí y el ahora*.

Los adultos deben aclarar sus valores y en base al balance realista de su vida, con ello podrán ver con claridad cosas del pasado que en su momento no pudieron hacer, y tratar de mejorar en lo posible su conducta actual libre de remordimientos y falsos orgullos.

Hoy estamos en medio de un cambio de valores muy importante que puede llegar a ser un gran dolor de cabeza. ¿Dónde estamos poniendo el enfoque? ¿en lo físico? ¿en lo económico? ¿en lo intelectual? Hay un gran énfasis en el *Hacer* y no en el *Ser*.

Estamos llenando de fantasías la vida, creando una ilusión de la vida fácil y sin complicaciones, donde es fértil la falta de responsabilidad, donde los valores se están desvaneciendo y resulta más importante ir de acuerdo a la moda y ser lo más popular posible, que estar bien interiormente.

La gerontofobia (fobia a la vejez) está aumentando en intensidad. Cada año se lanzan al mercado infinidad de productos para evitar verse viejos. Esto se hace acompañado de impactantes

campañas de promoción que en el fondo siembran en la persona el criterio de rechazo al envejecimiento. Tácitamente se califica esa natural evolución como algo feo, y lo feo hay que ocultarlo a la vista de los otros. Esa es la reacción provocada, ocultar nuestro envejecimiento: *‘si yo evito verlos, siento que nunca pasará, creyendo que si no lo veo, no ocurrirá.’*

Es claro que esto nos lleva a no aceptar las etapas naturales de la vida y por tanto, a vivir superficialmente, pues la reacción no sólo se queda en primera persona, sino que se proyecta a los otros y ocurre socialmente una reacción similar.

Así, la comunidad también desdeña al adulto mayor, evita ponerle atención, intenta ocultarlo a su vista y evita involucrarse con él, pretendiendo que al no verlo, no nos ocurrirá lo mismo. Las consecuencias son esta sociedad con pobre atención y consideración al adulto mayor y una inexistente cultura gerontológica que no sólo es carente en los cuidados al mayor, sino que además pierde la gran experiencia acumulada por sus vivencias.

Una reflexión final que nos impone la actual situación es imaginar nuestras nuevas generaciones, con su criterio gerontofóbico, ante su natural e indefectible envejecimiento, -y a pesar de sus deseos en otro sentido- ¿cuál será su sentimiento, su conducta, su reacción, cuando la naturaleza ejerza su lógica y ellos hayan sido formados en el evitar sentir y ser?

Algo debemos hacer hoy respecto de la formación de nuestras generaciones para cultivar en ellos el respeto de nuestros mayores, cultura que beneficiará tanto a nuestros abuelos como a nuestros mismos jóvenes.



* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriátra. Promotora del Proyecto: Grupo Gerontológico Unido, Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro. Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com

El Mal de Parkinson

***Dra. Yenelli Cedano Thomas**

Rich Clifford empezó como cadete de West Point, y luego como piloto de pruebas experimental, a continuación, como un aviador del ejército y luego como especialista de misión de la NASA; pasó su vida ante grandes retos y pudo superarlos. Sin embargo, durante casi dos décadas, desde el momento justo antes de su última misión al espacio, ha enfrentado en silencio el mayor reto de su vida: la enfermedad de Parkinson.

Su historia y su lucha contra el Parkinson es el tema de “Secreto de los astronautas.”, documental donde Rich dijo que hay una razón por la que ha estado hablando de ese secreto ahora. Él tiene un mensaje para los demás pacientes con Parkinson: “No dejes que la enfermedad conduzca lo que haces. Tú estás a cargo de tu futuro”.

Para *BioCore*, el enfoque del diagnóstico molecular con la utilización de la investigación impulsada por los consumidores es especialmente atractivo porque permite a la gente tomar un papel importante en la investigación genética de enfermedades, acelera el proceso de descubrimiento y da información valiosa para las familias portadoras de enfermedades genéticas.

No solamente los análisis genéticos de *BioCore* tienen el potencial para diagnosticar el mal de Parkinson y otras enfermedades; también tienen el potencial para generar información genética para impulsar la investigación de dichas enfermedades. Es importante recalcar que mientras más temprano un paciente puede ser diagnosticado más pronto podrá empezar el tratamiento y será mejor la oportunidad que tendrá en el manejo de la enfermedad.

Esto fue particularmente relevante para Rich, quien tuvo la suerte de conseguir un diagnóstico precoz, y gracias a que pudo controlar efectivamente su enfermedad por dicho diagnóstico temprano, la NASA no le impidió volar en su tercera misión en

Con la esperanza de brindar esperanza a los lectores con enfermedades como el mal de *Parkinson*, *Laboratorio BioCore* comparte la siguiente historia y envía un inspirador mensaje: una enfermedad así no significa truncar nuestros sueños. La detección temprana de la enfermedad –a través del diagnóstico molecular- da la oportunidad de disfrutar de una vida normal.

1996, donde realizó el primer paseo espacial en más de dos décadas con otro astronauta.

Es importante hacer un diagnóstico oportuno ya que el futuro es cada vez más optimista sobre el tratamiento de enfermedades como el Parkinson. No hay que permitir que la enfermedad llegue por sorpresa sino dar atención oportuna, aprender lo que se pueda sobre la enfermedad, participar en la investigación y no darse por vencidos.

Uno de los logros más importantes de *Laboratorio BioCore* – establecido en la capital sonorense- es que da a la gente las herramientas para diagnosticar sus enfermedades de manera muy temprana gracias a la tecnología del diagnóstico molecular.

Hay que tener presente que -en todos los campos pero muy especialmente en medicina- *el saber es la mitad de la batalla*.



***Dra. Yenelli Cedano Thomas.** Directora técnica *BioCore*, Diagnóstico Molecular. Rubén Ernesto del Rincón, Gerente General.
Tel. (662)2186707 y Cel. 6621537615, Correo: ynellicedano@gmail.com y Idmlab.molecular@gmail.com.





**Perfil Genético de Obesidad (PGO)
un Nuevo Avance en la Prevención y
Tratamiento de Sobrepeso y la Obesidad**

¡VEN HAZTE LA PRUEBA Y MEJORA TU SALUD!

- Previene enfermedades como diabetes, hipertensión y problemas cardiovasculares.
- El resultado permite elegir la intervención dietética con mayor probabilidad de éxito para cada paciente.

Dr. José Miró Abella #13-A Col. Las Quintas Hermosillo, Sonora Tel: (662) 2186707 Email: Idmlab.molecular@gmail.com www.biocorelabs.com



Cocina Orgánica: Garantía de Salud

***Ing. Vania Contreras Vidales**

Las mujeres hemos cambiado significativamente nuestro ritmo de vida y rol en la sociedad. Somos parte de un agitado mundo laboral sin dejar de lado la vida familiar, llenándonos de obligaciones y haciendo milagros en nuestra agenda diaria. Bajo estas circunstancias donde el estrés hace aparición y las defensas tienden a bajar, el alimento debe de ser nuestra mejor arma para mantenernos sanos. Una buena opción para mejorar de manera increíble la calidad de la dieta es consumiendo productos orgánicos, por lo que sugerimos incluir estos deliciosos productos en la lista de compras.

Recordemos que los alimentos orgánicos son aquellos que llegan a la mesa sin causar un impacto ambiental en el proceso. Se producen por medios ecológicos, sin químicos, hormonas ni sustancias transgénicas, respetando los tiempos naturales del planeta, y resultando en un alimento más nutritivo, saludable y de mejor sabor. Cocinar con orgánicos se traduce en **SALUD** y la salud se ve reflejada en productividad, tiempo de calidad con la familia y semblantes felices.

En la producción orgánica de carnes y lácteos se trabaja con un cuidadoso manejo de los sistemas de crianza de los animales y de la forma de alimentación de los mismos, ello se refiere tanto al alimento que consumen como al manejo sanitario que reciben. Las características de la carne, huevos o lácteos que se obtiene a partir de este tipo de crianza es excelente. Lo interesante y lo más importante es que estos productos se encuentran libres de cualquier residuo químico u hormonal.

El cultivo de vegetales y frutos orgánicos mantiene los mismos lineamientos de sanidad pero de manera natural, evitando contaminar los alimentos con químicos dañinos. Un vegetal o fruta orgánica tendrá mejor sabor que uno convencional. Además de ser deliciosos tendrán muchos más nutrientes.

Si bien es un poco difícil todavía encontrar variedad de alimentos orgánicos en el mercado, podemos sumar fuerzas a esta labor y pronto lograremos precios más accesibles y mayor oferta. Mientras tanto, es importante por lo menos



cambiar a orgánicos los alimentos de mayor consumo como leche, huevo, lácteos y pollo, para lograr un beneficio significativo en la salud. De poco sirve consumir solo uno o dos alimentos orgánicos.

Es importante saber que el que un producto diga “100% natural” no indica que sea orgánico. Una cosa es consumir productos de granja, caseros, artesanales, carne de campo y apoyar a los campesinos y granjeros locales (lo cual también es muy bueno para la salud y el pequeño comercio) y otra cosa es buscar siempre el sello de certificación orgánica. En México deberá decir exclusivamente “Orgánico”.

Tomemos conciencia con respecto al respeto de la naturaleza y la humanidad. Cuidemos nuestra alimentación y gocemos de un mejor estilo de vida.



* Ing. Vania Contreras Vidales. Jung® Tienda Naturista.
Correo: vaniacontreras@jung.com.mx. Tel (662) 213 2881.

TARJETERO DE

Rafael Antonio

Fin de las vacaciones

Al regresar de vacaciones no debe esperarse que le pregunten a uno cómo le fue; debe llegarse preguntando qué pasó acá durante su ausencia para ponerse al corriente de inmediato y dejar el paseo como un grato recuerdo.

Cuidado con las redes sociales

Las redes sociales ya han cobrado sus víctimas amorosas: adultos que aprovechan la inmediatez cibernética contactándose en la red con primeros amores truncados de la adolescencia y se rencuentran dejando con un palmo de narices a sus actuales matrimonios.

Pero todo tiene un precio: se pierde la ilusión guardada en el corazón de aquel lozano amor frente a la realidad actual.

Haga su propia encuesta

Las agencias encuestadoras nos hacen creer que sólo ellas tienen la metodología para validar los sondeos preelectorales. Eso es falso: usted pregunte a donde vaya por las preferencias de cada cual y tendrá una muestra significativa. El truco consiste en preguntar en diferentes tipos de cafeterías.

Todos coludos o todos rabones

Cuando murió *Jolopo* no se le hizo mayor homenaje de Estado, en cambio a De La Madrid sí. La razón es sencilla: *Jolopo* fue el último Presidente de la Revolución Mexicana y Don Miguel el primero del PRIAN. Cuando muera Echeverría tampoco habrá luto en *Los Pinos* aunque Peña Nieto sea el Presidente, por la misma razón. La Revolución Mexicana está muerta y con ella sus Presidentes. Hoy rifa el PRIAN.

Huelga en la UNISON

Primero fueron los estudiantes, allá por los 60's quienes paralizaron la *Unison*; luego se sumó el *STEUS* de los trabajadores y enseguida el *STAU* de los maestros, que hoy está en huelga. Pero el Rector Heriberto Grijalva debía consolarse porque los estudiantes, que iniciaron las huelgas, tengan decenios sin repetir las. Menos mal.

A caballo López Caballero

El candidato del PAN a la alcaldía de Hermosillo, Alejandro López Caballero aventaja en las preferencias 2 por 1 al "Maloro" Acosta que abanderará al PRI. Sin embargo no se duerme en esos laureles. La razón es muy sencilla: Se teme que el efecto Peña Nieto arrase parejo en las elecciones.

Y la única manera de evitarlo es trabajando como si los momios estuvieran en su contra.

Neocolonialismo

Muchos inversionistas extranjeros saquean al país huésped, pero se quejan si les expropián sus negocios. Es el caso del pueblo argentino y la petrolera española *Repsol-YPC*.

Acá en México los banqueros deberían poner sus barbas a remojar luego de ver las del vecino cortar: Otorgan créditos apenas por la mitad de lo que prestan, por ejemplo, los bancos locales de Brasil o Chile, pero cobran casi el doble de intereses y comisiones.

La bala del Peje

Tras las elecciones del 2006 que ganó Calderón por una pestaña electoral le hizo decir a Josefina que "la bala nos había pasado rozando la cabeza", refiriéndose al Peje. Bueno, pues hoy la bala viene de vuelta y por lo pronto ya la alcanzó en las preferencias.

A ese paso a ver si ahora no le pega en la purtita frente.

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE
A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS

Mujer y Poder te asegura que te atenderán
con profesionalismo y honestidad.



LABORATORIO CLINICO
BARRAGÁN

**Q.B. Francisco R.
Barragán Duarte**

Clínica "Marni"

Tel.Fax (662) 213.2302

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

SERVICIO A DOMICILIO

Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

!NUEVA UBICACIÓN!

Dr. Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266



- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad

Fiores, detalles que resaltan tu evento

Atención personal de José Fco. Ríos Silva

*Diseñador Floral con mas de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfiores@hotmail.com



**CENTRO DE SALUD
INTEGRAL DE LA *mujer***
climaterio y menopausia

Somos una nueva alternativa donde brindamos
la mejor atención, para ayudarte a disfrutar
esta etapa de cambios.

Dr. Daniel Rivera Paredes
Especialista en Ginecología

Tel.(662) 213. 17. 79

Cel. (662) 256. 14. 59

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

**HAY UNA
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de
edredones • Entrega Express • Servicio de
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227

EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo
cuenta con la mejor tecnología
para su detección oportuna.



DIAGNOSTICO POR IMAGENES

Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130

EVENTOS
GRATUITOS

2012 Fiestas del Pític *10 Aniversario*

Noches de Gala

Blvd. Hidalgo y Comonfort
Plaza Alonso Vidal, 21:00 hrs.



JUEVES 24 de mayo

Su majestad
la zarzuela

Celso Piña
24

Noches de Cabaret

Comonfort entre Hoeffler y Tehuantepec.
Plaza Bicentenario, 22:30 Hrs.



27 Kika Edgar

Nortec
25



VIERNES 25 de mayo

Gregory Hopkins
& The Harlem
Jubilee Singers

Rosalía de Cuba
26



SÁBADO 26 de mayo

De ida y vuelta:
Omara Portuondo
y Pablo Milanés



NOCHES DE GALA

DOMINGO 27 de mayo

Mexicanos cantan:
Fernando de la Mora,
Lila Downs
y Armando Manzanero

¡Están
de
10!



SONORA
TURISMO

SONORA SONRÍE ¡y Emociona!



SIERRA SONORENSE



PLATILLOS REGIONALES



PUEBLOS DE LA SIERRA

Este fin de semana
¡Acércate a la sierra!

En las montañas sonorenses,
hay aventuras, historias y paisajes sin límites.

Ven al **CORAZÓN DE SONORA.**

¡Y quédate con lo mejor de lo nuestro!

Marcas sin costo: 01 800 716 2555
www.sonorasonrie.com.mx
twitter.com/sonorasonrie
facebook.com/sonorasonrie

 **TURISMO
PARA TODOS**
3 días y 2 noches

desde
\$1,099.00
por persona

Transporte, alimentos
y hospedaje incluidos.

México
¡Se Sierte!

